

HOTEL TERME
BRISTOL BUJA
A B A N O T E R M E

SPA & WELLFEELING
PREZZI 2015

I NOSTRI SERVIZI INCLUSI NEL PREZZO DI SOGGIORNO

LA NOSTRA CUCINA: ESPERIENZA DI GUSTO E SALUTE

Per gli ospiti che scelgono il trattamento di pensione completa (o mezza pensione) offriamo:

- La **fantasia** e l'eccellenza gastronomica del nostro team di cuochi, guidato dallo Chef Claudio Crivellaro
- La **certezza della provenienza** degli ingredienti, la preferenza per i **prodotti locali** e solo di stagione
- Le **preparazioni** e le **tecniche di cottura** dei cibi che rispettano la materia prima, ed allo stesso tempo consentono di ridurre al minimo l'uso di grassi e sale, esaltando il sapore dei piatti, come la bassa temperatura per le carni e la cottura a vapore per le verdure, per **garantirvi una cucina sana, leggera e gustosa**
- La **Pasticceria interna**, che sforna ogni giorno le crostate, le torte, i biscotti e le brioches per la vostra prima colazione, confeziona i dessert e prepara il gelato di fine pasto; Enrico, il nostro pasticciere, è un esperto cioccolatiere... saprà viziarvi con le sue praline aromatizzate
- La fragranza del nostro **pane fatto in casa**
- **Ricca, salutare, varia:** è la nostra **prima colazione** a buffet, servita nella sala al 1° piano o nella nuova terrazza all'aperto dalle 7.15 alle 10.30; tentazioni dolci e salate, angolo bio, frutta fresca, spremute e crêpes preparate dallo Chef
- **Menu di pranzo e cena** caratterizzati dai sapori della cucina veneta e mediterranea, rivisitazioni di ricette tradizionali e raffinate suggestioni della gastronomia internazionale, con buffet di antipasti e insalate
- Proposta di **menu salute**
- **Menu dedicati** ad ospiti con particolari esigenze alimentari: **celiaci, vegetariani, vegani**. Vi chiediamo di informarci sulle vostre esigenze alimentari al momento della prenotazione
- Da maggio a settembre, la possibilità di pranzare nel nostro **ristorante climatizzato a bordo piscina**, a base di specialità mediterranee e fresche insalate (supplemento € 5,00 a persona)

■ PISCINE & RELAX

- Tre piscine termali, coperta e scoperte, zona idromassaggi, cascata cervicale e percorso Kneipp a vostra disposizione dalle 8:00 alle 19:30
- Spazio saune: sauna finlandese con cromo e musicoterapia a temperatura 80/90°, grotta ai vapori termali con microclima umido e temperatura fra i 37° e 40°, bagno turco aromatizzato a temperatura di 42° e umidità al 90%, percorso kneipp freddo, doccia scozzese, area relax
- Vasca idromassaggio di coppia con cromoterapia
- Lettini ed ombrelloni a bordo piscina e nel giardino durante la bella stagione
- Area relax ed area solarium in piscina coperta
- Herbal Tea Point nella Maison B.B.: una selezione di tè e tisane a vostra disposizione nell'orario di apertura della SPA
- Spa-Kit: morbido accappatoio, ciabattine e spugna colorata per la piscina a disposizione durante il soggiorno

■ INTRATTENIMENTO

- Ricco programma di intrattenimenti musicali serali: piano bar, serate danzanti, disco-music, esibizioni di ballo, sfilate di moda, concerti di musica classica, cocktail party
- Programmi speciali e serate a tema durante le feste
- Durante la bella stagione cene e serate a sorpresa in piscina

- Incontro informativo settimanale con il nostro medico sui benefici del fango, visita alle vasche. Per voi tè e biscotti fatti in casa offerti
- Escursione sui Colli Euganei alla scoperta del territorio e delle sue eccellenze enogastronomiche

■ SPORT E FITNESS

- Palestra attrezzata Technogym
- Biciclette a disposizione dei clienti
- AquaGym in piscina tutte le mattine dei giorni feriali
- Campo da tennis in terra rossa
- Ping pong e campo da bocce
- Piscina estiva d'acqua dolce mt. 12x8 (nel periodo estivo)
- **Per chi pratica il golf:** green-fees a prezzi agevolati, prenotazioni partenze presso la portineria, prenotazioni campo pratica, lezioni individuali con istruttore multilingua, custodia della sacca durante il soggiorno
- Driving range: putting green, bunker e buca par 3 di 70 mt

■ COMFORT ESCLUSIVI

- Accesso Wi-Fi gratuito in tutto l'hotel
- Servizio portineria per informazioni sul territorio, prenotazioni escursioni, biglietteria, taxi
- Parcheggio coperto privato
- Sala musica, sala lettura, sala TV, sala gioco, biliardo

TARIFFE 2015

PREZZI di pensione completa

NOVITÀ! STAGIONE UNICA
01/03/2015 - 31/01/2016

BASIC € 105,00

CLASSIC € 115,00

ELEGANT
BLU - ORANGE € 130,00

JUNIOR SUITE
BLU - ORANGE € 145,00

SUITE
BLU - ORANGE € 155,00

RIDUZIONI

- Mezza Pensione: € 5,00 al giorno/persona (se continuativa)
- Pernottamento e colazione: € 25,00 al giorno/persona



PICCOLI SUPPLEMENTI

per maggiori comfort di soggiorno (prezzi giornalieri)

- Camera singola tipologia Basic o Classic € 10,00
- Camera doppia uso singola € 25,00
- Late check-out ore 18,00, a camera € 20,00
- Servizio ristorante in piscina e/o in camera, a persona € 5,00
- Servizio prima colazione in camera, a persona € 4,00
- Pasto supplementare e per ospiti € 40,00
- Parcheggio privato € 5,00
- Box auto privato € 10,00
- Cani di piccola e media taglia € 12,00
- Opzione "All inclusive", a persona € 15,00 (vino dei Colli e acqua inclusi ai pasti)

PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI

in camera con 2 adulti paganti:

- bambini fino a 3 anni gratuiti
- da 3 a 9 anni 50% di sconto
- da 9 a 14 anni 30% di sconto

VISITATECI!

Entrate nel nostro sito www.bristolbuja.it: troverete tutte le nostre offerte.

Regstrandovi alla nostra Newsletter periodica dal nostro sito, saremo noi ad aggiornarvi ed informarvi.

FESTIVITÀ E PONTI

- Pasqua 03/04 - 06/04
- 1° Maggio 30/04 - 03/05
- Ferragosto 09/08 - 16/08
- Ognissanti 30/10 - 01/11
- Immacolata 04/12 - 08/12
- Natale 23/12 - 27/12

Durante questi periodi, per soggiorni inferiori alle 7 notti supplemento € 20,00 per persona al giorno.

CAPODANNO 27/12 - 06/01/2016

Soggiorno minimo richiesto 7 notti. Supplemento di € 30,00 per persona al giorno.

Per soggiorni inferiori alle 7 notti supplemento per persona di € 100,00.

SOGGIORNO LUNGA PERMANENZA

Dedichiamo tariffe personalizzate e condizioni vantaggiose ai nostri ospiti che effettueranno soggiorni di 4 o più settimane nel nostro hotel. Siamo in grado di offrire tutto il calore di una famiglia in un'atmosfera di assoluta serenità e privacy. Contattateci per un preventivo personalizzato (es. pensione completa in camera Doppia Classic 30 giorni € 3,000).

LE NOSTRE CAMERE



BASIC (singole e doppie) sobrie ed essenziali, arredate in stile classico, con vista sulla piscina o verso l'interno, quindi tranquille. Senza balcone.



CLASSIC (singole e doppie) arredate in stile classico, molto luminose, si affacciano sul giardino e sono tutte dotate di balcone.



ELEGANT BLU (doppie) spaziose, arredate in stile romantico-veneziano, con balcone e vista sul giardino o verso l'interno.



ELEGANT ORANGE (doppie) arredate in stile moderno, nei caldi toni del marrone e arancio, con balcone, senza moquette.

LE NOSTRE SUITE



JUNIOR SUITE BLU spaziose con accogliente salottino, arredate in stile classico, si affacciano verso l'interno.



JUNIOR SUITE ORANGE arredate in stile moderno, con salottino separato, balcone e vista sulle piscine o verso l'interno, senza moquette.



SUITE BLU arredate in stile romantico-veneziano, molto luminose, con salotto separato, balcone e affaccio sul giardino.



SUITE ORANGE arredate in stile moderno, con zona living, 2 TV, 2 bagni, senza moquette, con balcone e vista sulle piscine o verso l'interno.

SETTIMANE TEMATICHE 2015

GENNAIO

LUN	05	12	19	26	
MAR	06	13	20	27	
MER	07	14	21	28	
GIO	01	08	15	22	29
VEN	02	09	16	23	30
SAB	03	10	17	24	31
DOM	04	11	18	25	

FEBBRAIO

LUN	02	09	16	23
MAR	03	10	17	24
MER	04	11	18	25
GIO	05	12	19	26
VEN	06	13	20	27
SAB	07	14	21	28
DOM	01	08	15	22

MARZO

LUN	02	09	16	23	30
MAR	03	10	17	24	31
MER	04	11	18	25	
GIO	05	12	19	26	
VEN	06	13	20	27	
SAB	07	14	21	28	
DOM	01	08	15	22	29

APRILE

LUN	06	13	20	27	
MAR	07	14	21	28	
MER	01	08	15	22	29
GIO	02	09	16	23	30
VEN	03	10	17	24	
SAB	04	11	18	25	
DOM	05	12	19	26	

MAGGIO

LUN	04	11	18	25	
MAR	05	12	19	26	
MER	06	13	20	27	
GIO	07	14	21	28	
VEN	01	08	15	22	29
SAB	02	09	16	23	30
DOM	03	10	17	24	31

GIUGNO

LUN	01	08	15	22	29
MAR	02	09	16	23	30
MER	03	10	17	24	
GIO	04	11	18	25	
VEN	05	12	19	26	
SAB	06	13	20	27	
DOM	07	14	21	28	

LUGLIO

LUN	06	13	20	27	
MAR	07	14	21	28	
MER	01	08	15	22	29
GIO	02	09	16	23	30
VEN	03	10	17	24	31
SAB	04	11	18	25	
DOM	05	12	19	26	

AGOSTO

LUN	03	10	17	24	31
MAR	04	11	18	25	
MER	05	12	19	26	
GIO	06	13	20	27	
VEN	07	14	21	28	
SAB	01	08	15	22	29
DOM	02	09	16	23	30

SETTEMBRE

LUN	07	14	21	28	
MAR	01	08	15	22	29
MER	02	09	16	23	30
GIO	03	10	17	24	
VEN	04	11	18	25	
SAB	05	12	19	26	
DOM	06	13	20	27	

OTTOBRE

LUN	05	12	19	26	
MAR	06	13	20	27	
MER	07	14	21	28	
GIO	01	08	15	22	29
VEN	02	09	16	23	30
SAB	03	10	17	24	31
DOM	04	11	18	25	

NOVEMBRE

LUN	02	09	16	23	30
MAR	03	10	17	24	
MER	04	11	18	25	
GIO	05	12	19	26	
VEN	06	13	20	27	
SAB	07	14	21	28	
DOM	01	08	15	22	29

DICEMBRE

LUN	07	14	21	28	
MAR	01	08	15	22	29
MER	02	09	16	23	30
GIO	03	10	17	24	31
VEN	04	11	18	25	
SAB	05	12	19	26	
DOM	06	13	20	27	

SETTIMANA DEL FANGO

Ogni mese una settimana ancora più vantaggiosa per riscoprire la nostra terapia "regina"

8/3 - 15/3 • 12/04 - 19/04 • 10/5 - 17/5
 7/6 - 14/6 • 2/8 - 9/8 • 13/9 - 20/09
 18/10 - 25/10 • 8/11 - 15/11 • 29/11 - 6/12

- Arrivo domenica pomeriggio, visita medica e presentazione del programma
- 6 Fanghi termali e bagno terapeutico ozonizzato
- 6 massaggi di reazione 13'
- Accappatoio per la cura
- Fango di prova per i clienti che si fermano almeno 3 giorni e voglio provare la terapia
- Lunedì Conferenza del medico sul fango con visita guidata alle nostre vasche di maturazione del fango e al Montirone
- Escursione guidata al Laghetto Termale di Arquà Petrarca e agli scavi archeologici di Montegrotto Terme

Prezzo promozionale..... ~~€ 415,00~~ € 350,00
 con ricetta ASL..... € 150,00



SETTIMANA DELL'ARTE

Quello che non pensate di trovare alle Terme

5/4 - 12/04 • 3/5 - 10/5 • 16/08 - 23/08
 04/10 - 11/10

Proponiamo la nostra esperienza per organizzare la vostra settimana alle Terme con l'attenzione a tutta l'Arte che ci circonda:

- Visite guidate alla città di Padova - Cappella degli Scrovegni - Sant'Antonio - Orto Botanico - Università e Caffè Pedrocchi
- Città murate, Ville e Castelli: Visita guidata sui Colli Euganei (Este, Montagnana, Cittadella, Villa Vescovi, Castello Catajo, Villa Barbarigo, Arquà Petrarca, "La Rotonda" del Palladio)
- Nella settimana dal 16 al 23 agosto: la magia dell'Opera all'Arena. Prenotazione biglietti e transfer
- L'Altra Venezia: alla scoperta di Murano, Burano e Torcello
- La Riviera del Brenta con le sue nobili Ville, viste dal Burchiello
- Mostre d'Arte e Musei



SETTIMANA DELLA SANA ALIMENTAZIONE

Tutto quello che vorreste sapere per una sana alimentazione dal punto di vista pratico

15/3 - 22/3 • 26/4 - 3/5 • 24/05 - 31/05
20/09 - 27/09 • 25/10 - 01/11 • 22/11 - 29/11

- Arrivo domenica pomeriggio, aperitivo e presentazione del programma settimanale
- Consulenza alimentare
- Eventuale visita medica di ammissione al programma Dieta-Disintossicante da seguire in albergo, con possibilità di seguire passo-passo la preparazione dei tuoi piatti dietetici
- Chiedilo allo Chef... Quello che vedi in TV lo presentiamo dal vivo nella nostra cucina salutare
- Mini-corsi pomeridiani di cucina: panoramica sull'evoluzione dei pasti classici in chiave moderna
- Definiremo assieme gli argomenti che più ti interessano e approfondiremo le varie tematiche legate alla cucina pratica, veloce e sana



SETTIMANA GOLF PER PRINCIPIANTI

Muovere i primi passi nel mondo del Golf con il Pro PGA Freddy Siecker

22/03 - 29/03 • 19/04 - 26/04 • 27/09 - 04/10
01/11 - 08/11

- Domenica pomeriggio aperitivo e presentazione del programma settimanale
- Da Lunedì a Sabato oltre 20 ore di lezione, teorica e pratica, direttamente sui campi di Frassanelle, Montecchia e Padova
- Impareremo assieme le regole del Golf e l'Etichetta
- Alla fine del corso verrà consegnato un attestato di partecipazione

FEEL GOOD FESTIVAL 2015

23/08 - 30/08

- In occasione della 2° edizione della Manifestazione che si svolgerà ad Abano Terme, l'Hotel Bristol Buja propone una settimana rivolta all'enogastronomia legata al nostro territorio
- Serata di gala con menu elaborato dal nostro Chef Claudio Crivellaro
- Serata a tema "cucina veneta tra tradizione e futuro"
- La Dieta mediterranea a tavola con gusto e semplicità
- Cantine aperte al... Bristol Buja! In questo week-end le migliori cantine della Strada del Vino dei Colli Euganei espongono i loro rinomati prodotti con degustazione

L'Hotel Terme Bristol Buja è Associato alla Strada del Vino Colli Euganei



Strada del Vino Colli Euganei



ALTRI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

Per gli amanti del Bridge

Proponiamo le nostre ormai tradizionali settimane del Bridge:

dal 01/03 al 08/03 con il Campione del Mondo Fulvio Fantoni
dal 26/03 al 03/04 con il Bridge Institute 2000 di Franco Di Stefano
dal 15/04 al 25/04 con la Scuola Tedesca "Wiesbadener Bridgeschule"
dal 17/05 al 24/05 con il Maestro Franco Bottalo
dal 16/06 al 26/06 con la Scuola Inglese "Five Stars Bridge"
dal 01/09 al 11/09 con la Scuola Inglese "Five Stars Bridge"
dal 04/10 al 18/10 con il Maestro Franco Bottalo

Contattateci per tempo e vi metteremo direttamente in contatto con la Scuola di Bridge.

Arena di Verona - 93° festival 2015

dal 19 giugno al 6 settembre: Aida - Nabucco - Tosca - Don Giovanni - Il barbiere di Siviglia - Romeo et Giuliette - Carmina Burana

Anche quest'anno proponiamo la nostra collaborazione per l'acquisto dei biglietti per le varie recite. Vi consigliamo di contattarci per tempo.

Vedi settimana tematica 16-23 agosto.

LA DOLCE VITA

Una settimana di dolce relax e peccati di gola a 5 stelle



La nostra proposta comprende:

- 7 Notti in Junior Suite o Suite (secondo disponibilità)
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena nel nostro ristorante)
- Programma settimanale Gourmet e di intrattenimenti ed il comfort di tutti i nostri servizi inclusi
- Il nostro benvenuto in camera: bottiglia di vino spumante dei Colli Euganei e piccola pasticceria preparata dal nostro Chef
- Welcome cocktail al bar
- Possibilità di prima colazione in camera senza supplemento
- Durante la bella stagione servizio pranzo in piscina incluso
- Visita ad una cantina associata alla Strada del Vino dei Colli Euganei con degustazione di vini e prodotti locali
- Buono Wellness di € 50,00 da spendere nella nostra Maison B.B.

Prezzo a persona € **900,00**



SPECIALE GOLF FULL-IMMERSION con prenotazione Green Fee

- 4 Green Fee nei tre meravigliosi percorsi a 15 minuti d'auto
- 2 Massaggi rilassanti
- 2 Solarium

€ **300,00**

- 2 Green Fee nei tre meravigliosi percorsi a 15 minuti d'auto
- 1 Massaggio rilassante
- 1 Solarium

€ **150,00**

Golf Club Frassanelle (10km) – Golf Club Padova (14km) – Golf Club La Montecchia (8km). La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.



SORPRESE DI COPPIA

Una romantica fuga dalla quotidianità

- 2 Notti in Junior Suite o Suite (secondo disponibilità)
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena Gourmet nel nostro ristorante)
- Una romantica sorpresa al vostro arrivo: bottiglia di Prosecco, friandise (pasticceria mignon preparata dal nostro Chef) e frutta fresca ad attendervi in camera
- 1 Massaggio rilassante 55 min. a persona
- Il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

Prezzo a persona € **300,00**



NON SOLO WEEK-END

Da domenica a giovedì, 4 notti al prezzo di 3

- 4 Notti in Junior Suite o Suite (secondo disponibilità)
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena nel nostro ristorante)
- 1 Massaggio antistress o rassodante 55 min.
- Il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

Prezzo a persona € **450,00**

Giorno di arrivo la domenica, con partenza il giovedì. Proposta non valida durante i ponti e le festività.

THERMÆ E FANGOTERAPIA

CONSULENZA E TERAPIE MEDICHE

Tutti i giorni a vostra disposizione i nostri Medici Specialisti in Medicina Interna, Fisiatria e Riabilitazione, Pneumologia e Dietologia

Visita medica d'ammissione alle cure, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione.....€ 40,00

L'incontro con il nostro medico termalista è finalizzato ad accertare il vostro stato di salute. Durante il consulto il medico prescrive, in accordo con le vostre esigenze, le terapie da eseguire durante il soggiorno con precise indicazioni ai terapeuti su tipo, numero e durata dei trattamenti, temperatura di fanghi e bagni termali.

Visita di controllo.....€ 20,00

Elettrocardiogramma.....€ 45,00

Spirometria.....€ 70,00



CURE FANGOTERAPICHE E RIABILITATIVE

Fangatura con doccia e bagno termale.....€ 36,00

Convenzionato ASL

Il nostro fango maturo DOC è stato riconosciuto come un farmaco naturale, utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa delle articolazioni, delle ossa e dei muscoli, indicata anche per la cura delle lesioni cartilaginee, per postumi da traumi sportivi.

Il fango viene applicato nelle zone e con i tempi prescritti dal medico (in genere ad una temperatura di circa 42° per 15 minuti). Successivamente una doccia di acqua termale vi aiuta a liberarvi dei residui argillosi.

Fangatura alle mani.....€ 15,00

Convenzionato ASL

Bagno termale.....€ 16,00

Convenzionato ASL

Per completare il trattamento, l'ospite si immerge nella vasca per la balneoterapia, riempita con acqua termale a 36°/38°. Il bagno termale ha effetto vasodilatatorio e miorelaxante.

Supplemento ozono.....€ 7,00

L'ozono viene addizionato all'acqua del bagno termale tramite getti d'acqua miscelata con aria e ozono che, massaggiando tutto il corpo, lo tonificano. Svolge un'efficace azione vasodilatatrice con stimolanti effetti sulla circolazione sanguigna.

Massaggio di reazione termale.....13 min € 17,00

Il massaggio di reazione completa il trattamento fangoterapico; grazie alla sua azione tonificante sulla muscolatura, permette di attenuare ed eliminare il transitorio stato di astenia provocato dall'applicazione del fango, dal bagno e dalla successiva reazione sudorale.

Massaggio di reazione termale.....25 min € 36,00

E' un massaggio rigenerante di tutto il corpo che aiuta a contrastare la naturale sensazione di rilassamento muscolare provocata dai trattamenti caldi a base di fango e acqua termali.

Inalazioni o aerosol con acqua termale.....15 min € 10,00

Convenzionato ASL

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi, seni paranasali). La terapia inalatoria è indicata anche nei bambini, riducendo la durata delle sedute. Le patologie più comuni sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti e bronchiti croniche.

Inalazioni o aerosol con medicinali.....15 min € 12,00

Accappatoio per la cura.....€ 15,00

Cambio accappatoio.....€ 8,00

FORFAIT DI CURE TRADIZIONALI

- Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione
- Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- Massaggi di reazione termale 13 min.
- Accappatoio per la cura

Ciclo di 6 applicazioni.....€ 380,00

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso).....€ 150,00

Ciclo di 12 applicazioni.....€ 710,00

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso).....€ 300,00

Forfait di cure consigliato

- Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione
- 10 Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- 10 Massaggi di reazione termale 25 min.
- 10 Inalazioni con acqua termale
- Accappatoio per la cura

€ 870,00

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso) € 530,00

RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA

FISIOCHINESITERAPIA

La fisiochinesiterapia è parte integrante della cura termale e mira a recuperare la funzionalità delle articolazioni e della muscolatura compromessa dalla sintomatologia dolorosa. Il nostro centro si avvale di terapisti che trattano con metodiche avanzate. I programmi di riabilitazione motoria sono effettuati in parte in palestra e in parte in acqua, nella piscina fisioterapica, una vasca ad acqua termale attrezzata per le sedute individuali.

Visita specialistica fisiatrica € 100,00

Lo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione si occupa di malattie osteoarticolari e traumatiche; personalizza la terapia e velocizza i tempi di recupero.

Rieducazione - Ginnastica medica

Ginnastica preventiva

preparazione fisica 30 min € 38,00

Insieme delle tecniche e delle terapie usate per correggere o rieducare la motricità o la postura dei pazienti, che non necessariamente hanno subito danni motori o deficit, ma che spesso presentano sintomatologie dolorose.

Programmi individuali 30 min € 38,00

60 min € 65,00

Manipolazioni, ginnastica posturale, ginnastica analgica, riabilitazione motoria e funzionale, manipolazioni con ginnastica attiva.

Idrokinesiterapia in acqua termale 30 min € 38,00

60 min € 65,00

È una metodica gentile e precocissima, che si può applicare in molti campi: ortopedico chirurgico, degenerativo articolare, neurologico. Il nostro stabilimento termale trova un vantaggioso complemento ambientale e salutistico per il benessere psico-fisico fortemente compromesso dalle condizioni attuali e dalle aspettative di vita sempre più lunghe.

Personal trainer - su richiesta € 38,00

La sua attività consiste nell'educare a stili di vita salutari, a programmare e realizzare allenamenti finalizzati ad un determinato scopo, sulla base delle effettive esigenze fisiologiche e psicologiche.



FISIOTERAPIA STRUMENTALE

Elettroterapia antalgica 30 min € 40,00

Sono diversi i tipi di corrente ad effetto antidolorifico: Ionoforesi, Tens, Elettrostimolazioni, Diadinamiche, interferenziali.

Laserterapia 14 min € 20,00

25 min € 40,00

Consiste nell'utilizzo a scopo terapeutico dei benefici effetti prodotti dall'energia elettromagnetica, generata da due sorgenti di luce laser che, penetrando i tessuti, provoca delle reazioni biochimiche sulla membrana cellulare e all'interno dei mitocondri. È efficace per artralgie di varia natura sia reumatica che degenerativa, traumatologia generale, riabilitazione motoria post-intervento chirurgico. La laserterapia è indolore, non comporta rischi e non è invasiva.

Ultrasuoni 14 min € 20,00

25 min € 40,00

Terapia che consiste in onde sonore che producono effetto di riscaldamento e micromassaggio, con conseguente scioglimento di piccole calcificazioni ed aderenze.

Tecar 25 min € 65,00

Tecnica strumentale che stimola energia dall'interno dei tessuti biologici, attivando i naturali processi riparativi e antiinfiammatori. La Tecar è stata applicata inizialmente nel mero ambito sportivo, in particolar modo in quello agonistico, un settore in cui accelerare

i tempi di guarigione e di ripresa dell'attività ha un'importanza notevole. Le esperienze positive e gli ottimi risultati conseguiti hanno poi fatto sì che la Tecar si sia estesa, e si stia tuttora estendendo, in diversi altri ambiti.

Il vantaggio della Tecar rispetto ad altre terapie energetiche consiste nel fatto che, provenendo l'energia dall'interno, è possibile interessare anche strati profondi, non trattabili con trasferimenti esterni di energia per i danni alla cute causati dalle energie emesse.



PROGRAMMI RIABILITAZIONE E RECUPERO



Riabilitazione e nuove sensazioni di benessere

- Assistenza medica
- 6 Massaggi di reazione termale 25 min.
- 6 Fisioterapie
- 3 Watsu

Prezzo pacchetto € 600,00

Soggiorno minimo consigliato 7 notti



Medical Wellness

- Visita specialistica fisiatrica
- 6 Ore di trattamenti individuali, a secco o in acqua termale, con personale qualificato
- 6 Trattamenti di fisioterapia strumentale 30 min. (laser, elettroterapia, ultrasuoni)

Prezzo pacchetto € 690,00

Soggiorno minimo consigliato 7 notti

MAISON B.B. BENESSERE E BELLEZZA

DIETETICA E NUTRIZIONE

Visita specialistica dietologica 60 min € 170,00

"Chi inizia bene è già a metà dell'opera": un colloquio con il medico specialista, la valutazione della composizione corporea tramite BIA e rilievi plicometrici, l'analisi delle abitudini e necessità alimentari vi aiuteranno a conoscere la condizione muscolare, il rapporto massa magra/massa grassa e l'opportuna consulenza personalizzata per intraprendere già durante il soggiorno in albergo un programma sportivo e dietetico su misura, da continuare poi a casa. Il medico indicherà allo Chef il tipo di menu idoneo a ciascun ospite.

Esame Impedenziometrico BIA € 70,00

Esame mediante dispositivo elettromedicale diagnostico non invasivo per l'analisi clinica della composizione corporea basato sulla misurazione della bioimpedenza intracellulare ed extracellulare.

Fornisce dati atti a valutare:

- Struttura corporea (analisi quantitativa e qualitativa: eccesso di grasso, carenza di massa magra, ecc.)
- Metabolismo basale e distribuzione metabolica
- Grado d'idratazione, ritenzione idrica e turnover dell'acqua
- Infiammazione cronica ed alterazioni ormonali
- Densitometria corporea



MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

Digitopressione antistress 25 min € 37,00

Trattamento locale che si effettua mediante la pressione delle dita su spalle, collo, testa secondo una sequenza di punti energetici. La stimolazione può interessare anche i punti energetici che agiscono sul metabolismo: è quindi coadiuvante nelle diete disintossicanti e dimagranti.

Massaggio antistress 25 min € 36,00 55 min € 63,00

È un insieme di manovre manuali sulla muscolatura, volte ad eliminare lo stress. Con il massaggio si aumenta la circolazione arteriosa e venosa, migliorando il nutrimento della fibra muscolare e favorendo lo smaltimento delle scorie (anidride carbonica, cataboliti acidi, ecc.). L'azione si esplica su tutto l'organismo, nel senso di un acceleramento del ricambio, di aumento della diuresi e di un'azione sedativa e rilassante.

Massaggio rassodante 25 min € 36,00 55 min € 63,00

Massaggio volto a vitalizzare, rassodare e tonificare i tessuti e a far loro recuperare la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul derma e sul più globale stato di benessere e relax della persona.

Massaggio al cioccolato o alla vaniglia 45 min € 52,00

È un insieme di manovre manuali svolte sulla muscolatura, utilizzando un olio con una profumazione che aiuta il rilassamento.

Massaggio connettivale 25 min € 36,00

È una particolare tecnica che permette di scoprire zone di sofferenza tra il tessuto connettivo e i muscoli e di trattarli per risolvere questi stati di tensione.

Terapia cranio-sacrale 55 min € 59,00

È un approccio diagnostico e curativo, basato sulla pressione correttiva esercitata sul cranio e sulla colonna vertebrale. Il trattamento è indicato per il mal di testa, dolori muscolari e ossei, depressione, esiti di colpi apoplettici, trauma e stress.

Riflessologia del piede 25 min € 38,00

Manipolazioni e digitopressione dei punti riflessi che corrispondono ai nostri organi, secondo una precisa mappatura, con conseguente miglioramento dei disturbi fisici.

Linfodrenaggio manuale 55 min € 63,00

È un metodo di manipolazione messo a punto dal Dott. Vodder negli anni '30, con lo scopo di favorire la circolazione della linfa e della microcircolazione. I tessuti vengono liberati dal liquido in eccesso e si ottiene una migliore ossigenazione cellulare.

Linfodrenaggio parziale 25 min € 34,00

La tecnica del linfodrenaggio applicata solo alle gambe, o alle braccia, o al viso.

Shiatsu 55 min € 63,00

Trattamento di origine giapponese basato in parte su manipolazioni del corpo, in parte sulla pressione di punti posti sui meridiani, al fine di far fluire l'energia lungo questi canali energetici e ripristinare lo stato di benessere psicofisico della persona.

Watsu 45 min € 62,00

È lo Shiatsu effettuato in acqua. L'effetto anti-gravità dell'acqua realizza un ulteriore senso di rilassamento, con un abbandono totale nelle mani del terapeuta, realizzando così un equilibrio mente-corpo eccezionale.

Massaggio hawaiano - onde di energia 55 min € 69,00

Massaggio della tradizione hawaiana, tecnicamente forte, con effetti di tonicità sulla muscolatura e drenaggio e stimolazione sulla circolazione. Viene eseguito su corpo nudo con olio per facilitare il lavoro delle mani e degli avambracci, che eseguono movimenti ondulati, delicati ed energici allo stesso tempo, che agiscono su tutti i piani dell'essere.

Trattamento Reiki 55 min € 62,00

È un trattamento di origine giapponese di riequilibrio energetico. L'operatore trasmette energia al ricevente attraverso una delicata imposizione delle mani su più punti del corpo. Il primo beneficio è una sensazione di profondo rilassamento e benessere. Il trattamento è un acceleratore nei processi metabolici, di purificazione dalle tossine, nel riequilibrio delle funzionalità di tessuti e organi. È consigliabile un ciclo di almeno 3/ 4 sedute.

Massaggio ayurvedico 55 min € 84,00

Il massaggio Ayurvedico consiste in un lento e rilassante scorrimento delle mani su tutto il corpo, ascoltando le sue alterazioni per orientarlo verso una maggiore armonia. Il massaggio è praticato con olii aromatici e curativi, scelti a seconda del tipo di costituzione fisica della persona; le manualità utilizzate riattivano la circolazione sanguigna e linfatica, inducono uno stato profondo e generale di rilassamento. Come tutte le discipline olistiche orientali, il massaggio ayurvedico mira ad un benessere psicofisico della persona, considerata nella sua interezza di corpo, mente, spirito.

Relaxing Hot Stones 55 min € 65,00

È un massaggio con pietre basaltiche vulcaniche riscaldate, in grado di conservare a lungo il calore e di cederlo lentamente a contatto con la pelle, con l'ausilio di puri olii essenziali. Il calore benefico crea un totale rilassamento di corpo e mente, donando una generale sensazione di benessere.

Hot Stone con pietre di contrasto 55 min € 73,00

In aggiunta al piacevole relax indotto dal calore benefico rilasciato dalle pietre nere vulcaniche riscaldate, la terapia termica di contrasto utilizza anche le bianche fredde in alternanza, per stimolare la circolazione sanguigna, eliminare le tossine e tonificare la muscolatura.

Hot Stone e Cristalli 55 min € 73,00

Rievocazione di antiche tradizioni. Pietre riscaldate e sapientemente applicate massaggiando il corpo lentamente, inducono un profondo rilassamento. I cristalli completano questo magico momento attraverso la loro azione riequilibrante sui Chakra.

ESTETICA VISO

Massaggio e maschera di fango.....25 min € 35,00

La maschera di fango ha proprietà molto indicate per le cure estetiche del viso e del collo. La maschera viene lasciata in posa per 15 minuti; durante questo tempo il fango cede alla pelle sostanze minerali che tonificano e nutrono il viso, rendendolo più luminoso e levigato.

Pulizia del viso.....55 min € 44,00

Trattamento estetico di viso e décolleté eseguito con vapore all'ozono, eventuale spremitura di punti neri, pulizia profonda con prodotti specifici, massaggio e maschera decongestionante.

Trattamento estetico completo del viso...55 min € 50,00

Detersione profonda del viso con peeling e posa, applicazione di fiala con massaggio specifica; maschera.

Trattamento antirughe con elettrolifting.....55 min € 52,00

Un vero e proprio trattamento "stirarughe" per viso e décolleté, un apparecchio che emette onde che stimolano il derma. Fasi del trattamento: detersione, normalizzazione del PH con una lozione tonica, applicazione di fiala (anti - age, couperose, purificante) a seconda del tipo di pelle, massaggio manuale e maschera specifica.

Gomming viso.....55 min € 56,00

Delicato massaggio pneumatico brevettato che nutre ed ossigena il derma di viso e décolleté, utilizzando prodotti specifici a base di

collagene e acido ialuronico. Già dopo la prima seduta è evidente l'effetto turgore e tonicità del viso.

Iridium.....25 min € 31,00

Trattamento del contorno occhi con collagene puro, acido ialuronico, estratti di alghe, acqua di Hamamelis e Rosa, ad azione idratante, drenante, antirughe, per nuova freschezza ed elasticità.

Riviton (soft-laser estetico).....55 min € 67,00

3 sedute € 185,00

Trattamento basato su una tecnologia ad onde ultrasoniche e laser, efficace contro l'invecchiamento cutaneo. Contrasta le rughe, ossigena la pelle e aumenta il microcircolo.

Peeling vegetale al viso (acido glicolico).....55 min € 65,00

L'acido glicolico promuove un'elevata azione antirughe grazie al suo potere levigante e desquamante. Perfetto anche per schiarire le macchie, per una pelle luminosa ed elastica.

Wonderface (radiofrequenza).....25 min € 49,00

55 min € 98,00

3 sedute € 264,00

È un sistema che provoca diatermia, ossia calore biologico profondo, che agisce direttamente sul collagene e idrata la pelle; spiana le rughe, modella l'ovale del viso e décolleté e corregge gli inestetismi causati dall'acne.

ESTETICA CORPO

Scrub-massaggio corpo al sale con bagno termale.....55 min € 60,00

Trattamento che combina l'effetto relax del massaggio con l'efficace stimolazione del metabolismo cutaneo e della microcircolazione dello sfregamento delle particelle di sale sulla pelle che, inoltre, rimuovono le cellule cornee rinnovando la cute.

Fitobagno con acqua termale ed essenze.....25 min € 25,00

Il fitobagno alle essenze è un bagno d'acqua termale al quale vengono aggiunti sali o essenze di fiori, melissa, rosmarino, lavanda, fiori d'arancio e tante altre che servono, a seconda dei casi, a rilassare, tonificare, snellire.

Algo-talassoterapia + bagno ai sali del Mar Morto.....55 min € 48,00

Consiste in un cataplasma di alghe (quercia marina) lasciate in posa per 20 min, che rimineralizza i tessuti e toglie per osmosi i liquidi eccedenti. Il bagno termale addizionato a Sale del Mar Morto completa il trattamento, che è indicato per il dimagrimento e nel programma anticellulite.

Gomming seno.....55 min € 52,00

Delicato massaggio pneumatico brevettato che nutre ed ossigena il derma della parte trattata, utilizzando prodotti specifici a base di collagene e acido ialuronico. Già dopo la prima seduta è evidente l'effetto turgore e tonicità.

Trattamento "Armony" al seno.....55 min € 51,00

Trattamento efficace per il rassodamento e l'attenuazione delle smagliature del seno. È effettuato con un apparecchio elettrostimolatore indicato a trattare le zone più delicate del corpo.

Wonderbody (radiofrequenza).....25 min € 49,00

55 min € 98,00

3 sedute € 264,00

Si tratta di un sistema che provoca diatermia, ossia calore biologico profondo. Agisce direttamente sul collagene e sui noduli cellulitici. Utilizzato per il rassodamento dermo-epidermico, per l'idratazione, per la stimolazione linfatica e sanguigna. Snellisce attraverso l'aumento metabolico, che induce la combustione dei grassi per effetto della termoregolazione. È inoltre un ottimo decontratturante.

Può essere utilizzato quindi anche per la riabilitazione.

È idoneo per rimodellare il corpo: tonifica seno, addome, cosce e glutei; combatte la pelle a "buccia d'arancia"; ritocca gli inestetismi della cellulite.

Bendaggio a freddo.....25 min € 29,00

Prevede l'applicazione di bende monouso imbevute di sostanze con alta concentrazione di principi attivi, che vengono rilasciati durante il tempo di posa. Queste sostanze hanno azione riducente sullo strato adiposo, anti-edema sulle gambe e rassodante sulla pelle. I bendaggi sono particolarmente indicati nei mesi caldi per il piacevole effetto freddo.

Trattamento anticellulite

con ultrasuoni..... 55 min € 55,00

Si basa sull'azione combinata dell'applicazione di prodotti specifici veicolati sottocute per mezzo di un apparecchio ad Ultrasuoni, con un massaggio manuale delle zone interessate.

Ultrasuoni estetici..... 25 min € 35,00

Pressoterapia peristaltica..... 55 min € 42,00

Trattamento che si avvale di un apparecchio computerizzato composto da gambali e fascia per l'addome, nei quali la persona viene avvolta. Stimola la circolazione linfatica e venosa, svuotando i ristagni e migliorando la circolazione. Ottimo contro la cellulite.

Elettrostimolatore Prometeo..... 55 min € 47,00

È un modellatore delle forme che produce impulsi elettrici, che generano contrazioni muscolari assolutamente non fastidiose, progressive, in grado di coinvolgere le fasce superficiali e le più profonde. I risultati: alleggerimento degli arti inferiori, riduzione delle circonferenze, sviluppo della massa muscolare, tonificazione dei tessuti.

BEAUTY SERVICES

Manicure..... € 25,00

Pedicure..... € 35,00

Depilazione completa..... 55 min € 50,00

Solarium trifacciale..... 15 min € 10,00

Solarium..... 20 min € 18,00



THERMAL 5 COLOURS

5 prodotti agli estratti naturali, nati dall'unicità del Fango delle Terme Euganee ed impreziositi dai sapori tipici del Parco Naturale dei Colli Euganei:

- MICROSCRUB WHITE
- BODY SLIM YELLOW
- BODY TONIC GREEN
- ANTI-AGE PROTECTION RED
- ANTI-AGE INTENSIVE BLUE

Trattamento completo corpo..... 75 min € 90,00

Argilla White + colore scelto tra Yellow, Green, Red, Blue.

Trattamento singolo corpo..... 45 min € 60,00

Colore a scelta tra White, Yellow, Green, Red, Blue.

Trattamento completo viso..... 35 min € 70,00

Argilla White + colore scelto tra Green, Red, Blue.

Trattamento singolo viso..... 25 min € 40,00

Colore a scelta tra White, Green, Red, Blue.

SPECIALE ESTETICA



Il calore che brucia i grassi

Obiettivo: modellare il corpo

- 1 Trattamento Wonderbody (55 min.)
- 3 Trattamenti Wonderbody (25 min.)
- 3 Sedute con elettrostimolatore Prometeo

Prezzo pacchetto..... € 347,00

Soggiorno minimo consigliato 4 notti

Un'ondata di freschezza al viso

Obiettivo: eliminare i segni del tempo

- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 1 Trattamento Wonderface (25 min.)
- 2 Trattamenti Wonderface (55 min.)

Prezzo pacchetto..... € 265,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

Effetto Osmosi

Obiettivo: eliminare tossine e liquidi in eccesso

- 1 Scrub-massaggio al sale con bagno termale
- 3 Algo-talassoterapie con Sali del Mar Morto e bagno termale
- 2 Sedute di ultrasuoni estetici

Prezzo pacchetto..... € 246,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

Coloriamo la tua giornata

Obiettivo: idratare e ringiovanire il viso

- 1 Pulizia del viso
- 2 Thermal5Colours – trattamento singolo viso

Prezzo pacchetto..... € 110,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.

LE NOSTRE PROPOSTE PER IL VOSTRO BENESSERE



Ricarichiamoci di energia e risvegliamo i nostri sensi

- Assistenza medica
- Test di composizione corporea
- 3 Massaggi antistress (55 min.)
- 2 Riflessologie del piede
- 2 Shiatsu
- 1 Scrub-Massaggio al sale con bagno termale
- 3 Algo-talassoterapie
- 1 Trattamento estetico completo del viso

Prezzo pacchetto € 650,00

Soggiorno minimo consigliato 7 notti



Impariamo a volerci bene con una sana alimentazione

- Visita medica dietologica, assistenza durante il soggiorno
- Test di composizione corporea
- 5 Massaggi rassodanti o anticellulite (55 min.)
- 1 Scrub-Massaggio al sale con bagno termale
- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 3 Solarium

Prezzo pacchetto € 585,00

Soggiorno minimo consigliato 7 notti



Pensiamo a noi stessi regaliamoci un dono speciale

- 1 Massaggio antistress (25 min.)
- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 1 Fitobagno con olio essenziale
- 1 Stone therapy
- 1 Massaggio hawaiano - onde di energia

Prezzo pacchetto € 225,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti



Percorso olistico ascoltiamo il nostro corpo

- 1 Massaggio Ayurveda
- 1 Trattamento Shiatsu
- 1 Watsu in acqua termale
- 1 Fitobagno con olio essenziale
- 1 Terapia cranio-sacrale

Prezzo pacchetto € 260,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti



Coccole e Relax

- 2 Trattamenti viso/corpo a scelta tra massaggio antistress o rassodante (25 min.), linfodrenaggio parziale, massaggio e maschera di fango, pulizia del viso. trattamento singolo viso Thermal5Colours (25 min.)
- 1 Fitobagno con olio essenziale

Prezzo pacchetto € 100,00

Soggiorno minimo consigliato 2 notti



Un giorno tutto per noi

- 1 Trattamento viso/corpo a scelta tra massaggio antistress o rassodante (25 min.), linfodrenaggio parziale, massaggio e maschera di fango, pulizia del viso. trattamento singolo viso Thermal5Colours (25 min.)
- 1 Fitobagno con olio essenziale

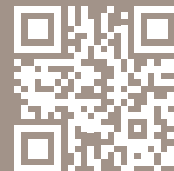
Prezzo pacchetto € 60,00

Soggiorno minimo consigliato 1 notte



HOTEL TERME
BRISTOL BUJA
ABANO TERME

Dal 1959 Direzione Famiglia Buja



Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - info@bristolbuja.it

www.bristolbuja.it