

LISTINO PREZZI 2015



*hotel* **PRESIDENT** *terme*



Per preventivi e offerte personalizzate contattare il nostro ufficio ricevimento

# Listino prezzi 2015

Prezzi per persona al giorno, incluso <b>PRESIDENT STYLE</b>	STAGIONE			ALTA STAGIONE		
	07.01   28.03 31.05   08.08 18.10   22.11			29.03   30.05 09.08   17.10 20.12   06.01.2016		
	CAMERA E COLAZIONE	MEZZA PENSIONE	PENSIONE COMPLETA	CAMERA E COLAZIONE	MEZZA PENSIONE	PENSIONE COMPLETA
Standard Doppia	€ 110	€ 150	€ 160	€ 120	€ 175	€ 185
Standard Singola	€ 110	€ 150	€ 160	€ 120	€ 175	€ 185
Junior Suite	€ 125	€ 165	€ 175	€ 150	€ 190	€ 200
Suite	€ 135	€ 175	€ 185	€ 160	€ 200	€ 210

## Speciale forfait All Inclusive

- » 1 giorno in pensione completa
- » Vino DOC dei Colli Euganei, acqua minerale ai pasti
- » 1 h al giorno di trattamenti benessere personalizzati
- » **PRESIDENT STYLE**

	STAGIONE	ALTA STAGIONE
	07.01   28.03 31.05   08.08 18.10   22.11	29.03   30.05 09.08   17.10 20.12   06.01.2016
Camera standard mid week	€ 210	€ 230

## PROTOCOLLI THERMALCARE®

- » Cura termale
- » Riabilitazione
- » Dieta e Detox
- » De-Stress:  
armonia psicofisica

I prezzi si intendono  
comprensivi di servizio ed IVA,  
esclusa tassa di soggiorno.

Bambini fino a 10 anni di età,  
alloggiati in camera dei genitori,  
sono ospitati gratuitamente.

3° letto adulto riduzione del 25%.

## Servizi on request per soggiorni esclusivi

Transfers personalizzati, Limousine | Noleggio Smart Forfour in Hotel  
Taxi Boat privato a Venezia | Servizio Baby sitter  
Assistenza medica e infermieristica

# PRESIDENT *style*

*il nostro modo di garantire qualità e trasparenza in ogni soggiorno*

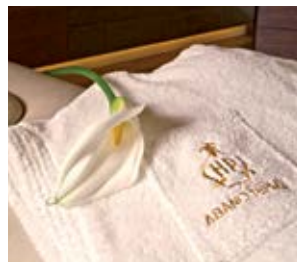
Centro Benessere  
Abano Wellness  
accesso libero  
dalle 7.30 alle 19.00:  
3 Piscine termali di cui  
una coperta comunicante  
con una scoperta  
di 25 x 8 m. ciascuna  
e una zona relax  
con idromassaggi



Grotta  
ai vapori termali  
ed aromaterapia  
con docce emozionali  
ed area relax



Spa Kit:  
accappatoio,  
ciabattine, teli spugna  
in piscina  
ed in grotta



Intrattenimenti serali:  
degustazioni,  
candle light dinner,  
musica dal vivo  
e danze

Palestra  
attrezzata Technogym®  
  
City bikes a disposizione



Escursioni  
nel Parco Regionale  
dei Colli Euganei  
(per soggiorni superiori  
a 3 notti)

Programma Fit & Fun:  
attività fitness quotidiana  
in piscina ed in palestra,  
da marzo a novembre  
Nordic Walking  
nel Parco Regionale  
dei Colli Euganei



Ristoranti:  
Breakfast room per la piccola colazione,  
elegante Sala Ristorante  
con ampia scelta di menu gourmet,  
Pool Restaurant a bordo piscina  
per un lunch in totale comfort e relax

In-Web: postazione internet  
completa di stampante  
e collegamento wireless  
gratuito

Staff multilingue, interprete  
russo e giapponese

## THERMALCARE® | ASSISTENZA MEDICA

- Visita medica di ammissione alle cure, comprensiva di ECG, esame spirometrico e stesura di un protocollo termale finalizzato a:  
- prevenzione-riabilitazione del dolore cronico (artrosi, fibromialgia, osteoporosi)  
- riabilitazione post traumatica e post chirurgica (fratture, lussazioni, distorsioni, artroprotesi, artroscopie)  
- prevenzione-riabilitazione delle patologie respiratorie (bronchiti, sinusiti, faringiti, riniti)  
- prevenzione-riabilitazione delle flebopatie varicose € 50

---

- Visita medica specialistica dietologica, comprensiva di anamnesi alimentare, analisi impedenziometrica BIA, EGC, spirometria e stesura dieta specifica finalizzata a:  
- prevenzione-trattamento delle patologie metaboliche (ipercolesterolemia, diabete, ipertrigliceridemia)  
- calo ponderale e remise en forme (sovrappeso, obesità, sedentarismo) € 80

---

- Consulenza floriterapica, e consegna combinazione personalizzata di Fiori di Bach / Fiori Australiani € 65

---

- Protocollo dietologico settimanale comprensivo di visita specialistica iniziale, combinazione personalizzata di Fiori di Bach / Fiori Australiani, controlli durante il soggiorno, menu specifico personalizzato e dieta domiciliare € 180

---

- Protocollo settimanale detossinante metodo Mayr finalizzato a:  
guarire irritazioni croniche intestinali, normalizzare eventuali sensazioni di gonfiore addominale, migliorare l'efficienza psico-fisica generale degli organi interni.  
Visita specialistica iniziale, menu specifico personalizzato e 5 trattamenti medici manuali addominali € 400

---

- Seduta di agopuntura € 50

## COUNSELING PSICOLOGICO

Disturbi d'ansia, dell'umore, del sonno, alimentari, da stress, da burn-out, psicosomatici, da dolore cronico; problemi relazionali-affettivi

- Valutazione dello stress € 80

---

- Tecniche di rilassamento € 80

*Le cure inalatorie, la balneoterapia e la fangoterapia sono convenzionate ASL, prescrivibili dal medico di Medicina Generale (medico di famiglia) e riconosciute dalle assicurazioni sanitarie.*

## THERMALCARE® | TERAPIE TERMALI

\* Le voci con asterisco prevedono una visita medica di ammissione obbligatoria

» Inalazione con acqua termale e balsamici	€ 12
» Aerosol con acqua termale e balsamici	€ 12
» Applicazione di fango termale, doccia e bagno termale con idromassaggio ozonizzato*	€ 45
» Applicazione singola (prova) di fango, doccia e bagno termale, idromassaggio ozonizzato con controllo medico gratuito*	€ 45
» Applicazione di fango termale e doccia*	€ 35
» Applicazione parziale (mani o piedi) terapeutica di fango termale e doccia*	€ 30
» Bagno termale con idromassaggio ozonizzato*	€ 30
» Applicazione di fango, doccia, bagno termale con idromassaggio ozonizzato* per 2 persone in SUITE DELLE TERME	€ 95
» Trattamento tonificante gambe: bagni diversificati tipo Kneipp con idromassaggio in SUITE DELLE TERME	€ 35

*Dopo le terapie termali è consigliata l'assunzione del nostro Mineral Drink a disposizione presso il Centro Termale*

**DIREZIONE SANITARIA:** dr. Angelo Bianco  
Medico termalista: dr.ssa Christine Enthammer  
Psicoterapeuta: dr.ssa Daniela Girino



## MASSAGGI & RELAX

» Massaggio schiena e spalle	30'   € 40
» Massaggio arti inferiori	30'   € 40
» Massaggio antistress viso	30'   € 40
» Riflessologia podalica	30'   € 40
» Massaggio corpo muscolare profondo	1h   € 70
» Massaggio corpo drenante	1h   € 70
» Massaggio corpo rilassante	1h   € 70
» Massaggio corpo connettivale	1h   € 70
» Massaggio corpo (parziale) connettivale	30'   € 40
» Massaggio relax testa-collo-viso – <b>NEW</b> –	1h   € 70
» Massaggio dei piedi: benessere globale – <b>NEW</b> –	1h   € 70
» Massaggio muscolare schiena con “pompaggio” – <b>NEW</b> –	1h   € 70
» Linfodrenaggio braccia o gambe metodo Vodder	1h   € 75
» Linfodrenaggio corpo metodo Vodder	1h30'   € 95
» Massaggio combinato personalizzato “For You Only”	1h30'   € 95
» Massaggio Tibetano	1h15'   € 85
» Hot Stone Massage	1h   € 75
» Massaggio Shiatsu	1h   € 75
» Massaggio Thai	1h15'   € 85
» Massaggio Premaman	1h   € 75
» Massaggio Ayurveda con olii essenziali Vata, Pitta o Kapha e Swedana	1h   € 75
» Udwartana - massaggio peeling con polveri vegetali e bagno vapore	1h   € 75
» Pindasweda - massaggio ayurvedico con tamponi caldi e olii	1h   € 75
» Shirodara - oliazione e massaggio della testa	45'   € 55
» Trattamento ayurvedico Relax o Elisir	1h30'   € 95
» Massaggio Kerala a 4 mani	1h   € 130

## in SUITE DEL BENESSERE

» Space Emotion Massage	1h15'   € 100
» Rituale Termale Detox o DeStress	2h   € 190
» Rituale Termale Idratante-Lifting corpo	2h   € 190
» Space Emotion Massage per 2 persone	1h15'   € 190
» Rituale Termale per 2 persone	2h   € 320

*La durata dei trattamenti include 5 minuti per la preparazione della cabina.*

### FISIOTERAPIA

- » Chinesiterapia, Terapia manuale
- » Osteopatia
- » Riabilitazione respiratoria
- » Trattamento cranio-sacrale
- » Riequilibrio osteo-miofasciale globale
- » PancaFit: allungamento muscolare globale
- » Idrochinesiterapia individuale in piscina attrezzata Reha-Fit
- » Acquarelax

Terapia da 1h | € 75

Terapia da 30 min. | € 45

- » Fisioterapia strumentale: elettroterapia, laserterapia, ultrasuonoterapia, magnetoterapia

Terapia da 20 min. | € 30

### FITNESS in Gym Suite

- » Allenamento funzionale
- » Ginnastica medica: posturale, vertebrale, respiratoria
- » Stretching globale metodo PancaFit
- » Personal training: Cardio-Fitness, Tonificazione (con scheda personalizzata)
- » Personal training TRX
- » Personal training Pilates-Reformer
- » Personal training Kinesis

Sessione da 1h | € 70

Sessione da 30 min. | € 40

## ESTETICA viso | Abano Terme la biocosmesi originale®

» Pulizia viso e trattamento biocosmetico termale specifico	1h   € 70
» Trattamento biocosmetico termale Idratante   Nutriente   Antirughe   Pelli sensibili	45'   € 55
» Programma biocosmetico termale personalizzato	3 sedute (pulizia 1h + 2 trattamenti 45')   € 165
» Trattamento biocosmetico termale detossinante	1h   € 70
» Linfodrenaggio viso	30'   € 40
» Massaggio antirughe con siero specifico	30'   € 45

### Trattamenti intensivi

» Pulizia e trattamento intensivo personalizzato	1h15'   € 110
» Trattamento ristrutturante alle Vitamine	1h   € 100
» Trattamento Hydroteam per l'idratazione profonda	1h   € 90
» Trattamento Anti-age Lifting Effect	1h   € 90
» Trattamento Hydro-Vitamin trattamento urto effetto rigenerante	1h15'   € 120
» Programma intensivo viso Lifting Action personalizzato	6 sedute   € 480

*La durata dei trattamenti include 5 minuti per la preparazione della cabina.*

### ESTETICA trattamenti speciali per UOMO

» Pulizia viso profonda con trattamento Depur	1h15'   € 85
» Trattamento viso personalizzato	1h   € 90
» Trattamento Depur schiena	1h   € 75
» Cucurbita body peeling	1h   € 75



## ESTETICA corpo

» Massaggio peeling biocosmetico termale	30'   € 40
» Massaggio esfoliante/drenante al Mix di Sali con idromassaggio	1h   € 75
» Peeling termale con massaggio super-idratante	1h   € 75
» Fango biocosmetico termale rassodante, bagno di vapore e massaggio	1h30'   € 95
» Trattamento alle alghe, bagno Jacuzzi ai Sali del Mar Morto, massaggio drenante	1h30'   € 95
» Massaggio biocosmetico anti-cellulite e coppettazione TuinNa	1h   € 75
» Massaggio biocosmetico rassodante	1h   € 75
» Trattamento rassodante seno "Cristalli"	1h   € 85
» Trattamento modellante corpo Gomming Manual Skin	2h   € 170
» Bendaggio freddo tonificante al ginkgo-biloba	30'   € 35
» Bendaggio termale con siero specifico drenante o rassodante	30'   € 35
» Iono-Bendaggio termale drenante o rassodante	1h   € 65
» Manicure	30'   € 35
» Applicazione smalto semi-permanente	€ 20
» Manicure con impacco di paraffina o trattamento anti-age alle alghe	45'   € 50
» Ricostruzione unghie	da € 60
» Impacco di paraffina mani o piedi	€ 30
» Pedicure	1h   € 65
» Depilazione	30'   € 35

*La durata dei trattamenti include 5 minuti per la preparazione della cabina.*

# gli Speciali

## DICEMBRE - GENNAIO

- » Eventi e serate in occasione delle festività
- » La Remise en Forme dopo le feste
- » Relax alle terme nel mese più freddo

*e nei dintorni: Mercatini di Natale ad Abano, Tempo di shopping a Padova, Fiera dell'oro a Vicenza*

## FEBBRAIO

- » Programmi e serate a tema per Carnevale
- » San Valentino: i trattamenti di coppia più esclusivi
- » Degustazioni di dolci tipici e vini locali

*e nei dintorni: La Magia della Maschera in Africa (Mostra ad Abano), Carnevale di Venezia, Il Prato della Valle sotto le stelle*

## MARZO

- » Il mese della Donna: eventi e offerte dedicate
- » Escursioni e attività all'aria aperta nel Parco dei Colli Euganei
- » 19 marzo festa del papà

*e nei dintorni: L'orto Botanico a Padova, I giardini di Villa Barbarigo a Valsanzibio, VINITALY a Verona*

## APRILE

- » Pasqua e i menu gourmet
- » Work out in palestra per tornare in forma prima dell'estate
- » 19 aprile: maratona di Sant'Antonio (transfer e preparazione alla gara)

*e nei dintorni: ANTIQUARIA mostra e mercato di antiquariato a Padova, Il borgo medievale di Arquà Petrarca, Le città d'arte: Vicenza e le architetture palladiane*

## MAGGIO

- » Un pensiero termale a tutte le mamme
- » La stagione migliore "Terme e golf"

*e nei dintorni: Fiera Campionaria di Padova, EXPO 2015 le acque a Venezia e il gusto a Milano, Castelli e città murate del territorio euganeo*

L'hotel offre inoltre l'organizzazione di soggiorni speciali: **Anti-aging** biocosmesi originale Abano Terme®, **Romantici** per condividere momenti indimenticabili, **Gourmet** per conoscere l'eno-gastronomia della regione, **Culturali** per la scoperta delle meraviglie artistiche del territorio, **Future mamme** con trattamenti specifici, **Armonia psico-fisica** per affrontare in modo professionale i problemi legati allo stress, **Medici** per far conoscere loro il progetto Thermalcare.

*Per conoscere tutte le iniziative stagionali consultate il nostro sito alla sezione "Calendario" alla pagina [www.presidentterme.it](http://www.presidentterme.it)*

## GIUGNO

- » La vacanza ideale per tutte le donne in "dolce attesa"
- » Alle terme come al mare
- » Terme e Bike

*e nei dintorni: La Biennale di Venezia, 14 giugno "8° Atestina superbike", 28 giugno "La Granfondo Città di Padova-Fondriest"*

## LUGLIO

- » Una vacanza dedicata alla salute
  - » Cultura, enogastronomia e natura dei Colli Euganei
- e nei dintorni: Stagione dell'Opera all'Arena di Verona, La festa del Redentore a Venezia, I percorsi fluviali a Padova e la Riviera del Brenta*

## AGOSTO

- » Gran festa di Ferragosto
  - » "Calici sotto le stelle" by night
- e nei dintorni: Gli eventi estivi a Villa Vescovi, Stagione dell'Opera all'Arena di Verona, Gli affreschi di Giotto nella Cappella degli Scrovegni*

## SETTEMBRE

- » La strada del vino e "Cantine Aperte" nei Colli Euganei
  - » "Terme e bike"
- e nei dintorni: "Vicenza Oro September", "Expobici" a Padova, L'anello ciclabile dei Colli Euganei*

## OTTOBRE

- » Le cure termali per prepararsi all'inverno
  - » I menu detox
- e nei dintorni: "Auto e Moto d'epoca" a Padova, Halloween la magia arriva ad Abano Terme, Chioggia e la laguna veneta*

## NOVEMBRE

- » Speciale Ponti
  - » Gran chiusura di stagione
- e nei dintorni: "Artepadova" e "Expolibri" a Padova, "Fieracavalli" a Verona*

# Forfait THERMALCARE® fango maturo DOC

- » **7 notti di soggiorno** in pensione completa.
- » **Libero accesso** al rinnovato Centro Benessere Abano Wellness: piscine termali, idromassaggi, grotta termale sudatoria, palestra fitness (Technogym®).
- » **Visita medica di ammissione alle cure, comprensiva di ECG, esame spirometrico** e stesura di un protocollo termale
- » **Ogni giorno (dal lunedì al sabato)**

**1 applicazione di fango e/o balneoterapia con idromassaggio ozonizzato**

**1h di trattamenti terapeutici personalizzati a scelta tra:**

- *Massaggi terapeutici,*
- *Trattamenti manuali (miofasciali e cranio sacrali), Osteopatia*
- *Ginnastica medica (Pilates, stretching Pancafit, ginnastica posturale, ginnastica respiratoria, rieducazione al passo, rinforzo muscolare, Kinesis),*
- *Ginnastica medica in piscina termale riservata con terapista in acqua,*
- *Fisioterapia strumentale (laser, ultrasuoni, elettroterapia),*
- *Riflessoterapie,*
- *Percorsi antistress di derivazione orientale.*

**Attività motorie di gruppo:** risveglio muscolare all'aperto o in palestra (secondo stagione) con particolare attenzione alla rieducazione respiratoria e posturale - esercizi in acqua per la tonificazione e l'elasticità muscolare, Nordic Walking (da Marzo a Novembre)

- » **Controllo medico** dopo 2 gg di cura.
- » **Visita medica di dimissione**, valutazione finale della cura e stesura del certificato per il medico curante.
- » **Spa Kit:** accappatoio, ciabattine, teli spugna.
- » Ogni settimana una **degustazione vini e prodotti tipici** in Azienda enogastronomia dei **Colli Euganei**.
- » Intrattenimenti serali: degustazioni, candle light dinner, musica dal vivo e danze.
- » Noleggio city bike.

	BASSA STAGIONE		ALTA STAGIONE	
<b>7 notti</b>	<del>€ 1.890,00</del>	€ 1.650,00	<del>€ 2.065,00</del>	€ 1.750,00
<b>7 notti (con impegnativa ASL)</b>	<del>€ 1.790,00</del>	€ 1.550,00	<del>€ 1.965,00</del>	€ 1.650,00
<b>14 notti</b>	<del>€ 3.730,00</del>	€ 3.200,00	<del>€ 4.080,00</del>	€ 3.300,00
<b>14 notti (con impegnativa ASL)</b>	<del>€ 3.530,00</del>	€ 3.000,00	<del>€ 3.880,00</del>	€ 3.100,00

*Efficacia terapeutica comprovata dal Sistema Sanitario per 12 cure distribuite in 2 settimane di soggiorno.*

*Possibilità di personalizzazione dei programmi secondo esigenze individuali.*

# Forfait THERMALCARE®

riabilitazione

- » **7 notti di soggiorno** in pensione completa.
- » **Libero accesso** al rinnovato Centro Benessere Abano Wellness: piscine termali, idromassaggi, grotta termale sudatoria, palestra fitness (Technogym®).
- » **Visita medica** con compilazione scheda personale e indicazione dei trattamenti consigliati.
- » **Ogni giorno (dal lunedì al sabato) 2h di trattamenti riabilitativi personalizzati**, esempio:
  - 1 h di trattamento di chinesiologia in cabina (osteopatia, trattamenti mio-fasciali, massaggi decontratturanti)
  - 1/2h di idrochinesiologia individuale con terapista in acqua in piscina riservata RehaFit per la mobilizzazione, il rinforzo muscolare e la rieducazione al passo
  - 1/2h di ginnastica medica, posturale e di rieducazione in palestra.
- » **Attività motorie di gruppo:** risveglio muscolare all'aperto o in palestra (secondo stagione) con particolare attenzione alla rieducazione respiratoria e posturale – esercizi in acqua per la tonificazione e l'elasticità muscolare
- » **Controllo medico** dopo 2 gg di cura.
- » **Visita medica di dimissione**, valutazione finale della cura e stesura del certificato per il medico curante.
- » **Spa Kit:** accappatoio, ciabattine, teli spugna.
- » Ogni settimana una **degustazione vini e prodotti tipici** in Azienda enogastronomica dei Colli Euganei.
- » **Intrattenimenti serali:** degustazioni, candle light dinner, musica dal vivo.

	BASSA STAGIONE	ALTA STAGIONE
7 notti	<del>€ 2.070,00</del> € 1.850,00	<del>€ 2.245,00</del> € 1.950,00
14 notti	<del>€ 4.090,00</del> € 3.650,00	<del>€ 4.440,00</del> € 3.750,00



*Possibilità di personalizzazione dei programmi secondo esigenze individuali.*

- » **7 notti di soggiorno** in pensione completa con dieta personalizzata ed elaborata dai nostri Chef, incluso le tisane (scelte in maniera personalizzata e di tipo depurativo, anticellulite-ansiolitica.)
- » **Libero accesso** al rinnovato Centro Benessere Abano Wellness: piscine termali, idromassaggi, grotta termale sudatoria, palestra fitness (Technogym®).
- » **Visita specialistica dietologica e termale** con controllo BIA, ECG, spirometria, test glicemia, trigliceridi, colesterolo per la definizione della dieta.
- » **Consulenza medica** per programmazione cura floriterapica di sostegno e rimedi annessi.
- » 1 personal training con definizione della scheda di cardio-fitness 30'
- » **Ogni giorno (dal lunedì al sabato)**  
**1 applicazione di fanghi termali con bagno ozonizzato.**  
**1h di trattamenti remise en forme personalizzati a scelta tra:**  
 - *Massaggi rassodanti, tonificanti, Bendaggi tonificanti, Trattamenti drenanti*  
 - *Personal training (cardio fitness, fitness funzionale, pilates, kinesis, TRX)*
- » **Attività motorie di gruppo:** risveglio muscolare all'aperto o in palestra (secondo stagione) con particolare attenzione alla rieducazione respiratoria e posturale – esercizi in acqua per la tonificazione e l'elasticità muscolare
- » **Controlli medici** durante la cura
- » **Visita finale** con dieta domiciliare che verrà gestita dallo stesso dietologo a distanza, via e-mail o telefono.
- » **Spa Kit:** accappatoio, ciabattine, teli spugna.
- » **Intrattenimenti serali:** candle light dinner, musica dal vivo e danze.

### Ecco una giornata tipo di benessere e cura:

8.30	RISVEGLIO MUSCOLARE Passeggiata all'aria aperta nel Giardino del Montirone	14-16	Relax
9.00	Rientro. Tisana (scelta in maniera personalizzata e di tipo depurativo, anticellulite-ansiolitica..)	16.00	Tisana (scelta in maniera personalizzata e di tipo depurativo, anticellulite-ansiolitica..)
10.00	Applicazione di Fango con bagno termale ozonizzato	16.30	Grotta sudatoria <i>(se si risulta idonei in base alla visita medica)</i>
10.30	Relax e Colazione	17.00	Massaggio a scelta e personalizzato (decontratturante, drenante, anti-cellulite, antistress, etc)
11.00	Piscina: idromassaggi	18.30	Seduta di Cardio-Fitness secondo scheda personalizzata
12.00	AcquaFit in piscina con trainer	19.30	Cena ipocalorica e personalizzata
12.30/14	Pranzo, personalizzato e concordato sulla base della visita medica dietologica		

	BASSA STAGIONE		ALTA STAGIONE	
<b>7 notti</b>	<del>€ 2.020,00</del>	<b>€ 1.800,00</b>	<del>€ 2.195,00</del>	<b>€ 1.900,00</b>
<b>7 notti (con impegnativa ASL)</b>	<del>€ 1.920,00</del>	<b>€ 1.700,00</b>	<del>€ 2.095,00</del>	<b>€ 1.800,00</b>
<b>14 notti</b>	<del>€ 3.860,00</del>	<b>€ 3.450,00</b>	<del>€ 4.210,00</del>	<b>€ 3.550,00</b>
<b>14 notti (con impegnativa ASL)</b>	<del>€ 3.660,00</del>	<b>€ 3.250,00</b>	<del>€ 4.010,00</del>	<b>€ 3.350,00</b>

*Possibilità di personalizzazione dei programmi secondo esigenze individuali.*

- » **7 notti di soggiorno** con menu specifico Detox secondo Cura Mayr (alimenti concessi, tisane e bevande calde durante la giornata).
- » **Libero accesso** al rinnovato Centro Benessere Abano Wellness: piscine termali, idromassaggi, grotta termale sudatoria, palestra fitness (Technogym®).
- » **Visita medica:** la dottoressa, specialista in cura Mayr, presa visione della documentazione disponibile, compie una anamnesi, una visita clinica, controllo BIA, ECG, spirometria, test glicemia, trigliceridi, colesterolo per compilare la dieta e una scheda personale con l'indicazione dei trattamenti consigliati (numero delle applicazioni, durata ecc.).

» **Ogni giorno (dal lunedì al sabato)**

**1 applicazione di fango e/o balneoterapia con idromassaggio ozonizzato**

**1 controllo medico con trattamento addominale (40')**

**1h di trattamenti terapeutici** personalizzati a scelta tra:

- *Massaggi terapeutici, Trattamenti manuali (miofasciali e cranio sacrali)*
- *Personal training (cardio fitness, fitness funzionale, pilates, kinesis, TRX)*
- *Bendaggi tonificanti, Trattamenti drenanti*
- *Ginnastica medica (Pilates, stretching Pancafit, ginnastica posturale, ginnastica respiratoria, rieducazione al passo, rinforzo muscolare, Kinesis),*
- *Ginnastica medica in piscina termale riservata con terapista in acqua,*
- *Riflessoterapie,*
- *Percorsi antistress di derivazione orientale.*

**Attività motorie di gruppo:** risveglio muscolare all'aperto o in palestra (secondo stagione) con particolare attenzione alla rieducazione respiratoria e posturale – esercizi in acqua per la tonificazione e l'elasticità muscolare

- » **Controllo medico** dopo 2 gg di cura.
- » **Visita medica di dimissione,** valutazione finale della cura e stesura del certificato per il medico curante.
- » **Spa Kit:** accappatoio, ciabattine, teli spugna.
- » **Intrattenimenti serali:** musica dal vivo e danze.
- » Noleggio city bike.

	BASSA STAGIONE		ALTA STAGIONE	
<b>7 notti</b>	<del>€ 2.240,00</del>	<b>€ 1.900,00</b>	<del>€ 2.415,00</del>	<b>€ 2.000,00</b>
<b>7 notti (con impegnativa ASL)</b>	<del>€ 2.140,00</del>	<b>€ 1.800,00</b>	<del>€ 2.315,00</del>	<b>€ 1.900,00</b>
<b>14 notti</b>	<del>€ 4.480,00</del>	<b>€ 3.850,00</b>	<del>€ 4.830,00</del>	<b>€ 3.950,00</b>
<b>14 notti (con impegnativa ASL)</b>	<del>€ 4.280,00</del>	<b>€ 3.650,00</b>	<del>€ 4.630,00</del>	<b>€ 3.750,00</b>

*Possibilità di personalizzazione dei programmi secondo esigenze individuali.*

# Forfait THERMALCARE®

active

- » **7 notti di soggiorno** in pensione completa.
  - » **Libero accesso** al rinnovato Centro Benessere Abano Wellness: piscine termali, idromassaggi, grotta termale sudatoria, palestra fitness (Technogym®).
  - » **Valutazione funzionale**, comprensiva di ECG, esame spirometrico e stesura di un protocollo termale
  - » **3 applicazione di fanghi termali con bagno ozonizzato**
  - » **3 green fees o 3 uscite con guida e bici da corsa modello FONDRIEST R10 o 3 escursioni di Nordic Walking con guida**
  - » **Ogni giorno (dal lunedì al sabato)**  
**1h di trattamenti Active** personalizzati a scelta tra:
    - *Analisi posturale*
    - *Personal training (cardio fitness, fitness funzionale, Pilates, Kinesis, TRX, stretching Pancafit, ginnastica posturale, ginnastica respiratoria, rinforzo muscolare, Kinesis)*
    - *Personal training in piscina riservata (acquarelax, acquafitness)*
    - *Massaggi muscolari sportivi, tonificanti, Shiatsu, Thai*
    - *Riflessoterapie*
    - *Osteopatia*
    - *Percorsi antistress di derivazione orientale.*
- Attività motorie gruppo:** risveglio muscolare all'aperto o in palestra (secondo stagione), Acquafit
- » **Spa Kit:** accappatoio, ciabattine, teli spugna.
  - » **Intrattenimenti serali:** candle light dinner, musica dal vivo e danze.

	BASSA STAGIONE		ALTA STAGIONE	
7 notti	<del>€ 1.680,00</del>	€ 1.500,00	<del>€ 1.855,00</del>	€ 1.600,00
14 notti	<del>€ 3.310,00</del>	€ 2.800,00	<del>€ 3.660,00</del>	€ 2.900,00



*Possibilità di personalizzazione dei programmi secondo esigenze individuali.*



## HOTEL PRESIDENT TERME

35031 ABANO TERME (PADOVA / ITALIA)

Via Montirone 31

Tel. +39 049 866.82.88

Fax +39 049 66.79.09



[president@presidentterme.it](mailto:president@presidentterme.it)  
[www.presidentterme.it](http://www.presidentterme.it)



Hotel President Terme



presidentterme