



Liste des prix 2013










maha Shakti
Centre Ayuverdique Thermale





index

PRÉSENTATION DU CENTRE	page	2	
PROPRIÉTÉS DE L'EAU ET DE LA BOUE THERMALES	page	3	
L'AYURVEDA	page	4	
PANCHAKARMA ET MÉDITATION TRANSCENDANTALE	page	5	
BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE	page	6	
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	page	8	
PROGRAMMES AYUVERDIQUES THERMALES ..	page	10	



présentation du centre



“ **Maha Shakti** signifie **Grande Mère** en la langue sanskrite. Elle est la déesse épouse du roi des dieux, Indra, et la personnification de l'**énergie créatrice de l'univers**. C'est grâce à elle que tous les êtres vivants naissent, pour cette raison elle est aussi appelée Mère Universelle et sa tâche est de s'occuper de ses fis et filles.

Aussi la **Mère Terre** est une Grande Mère. C'est ici que nous trouvons notre **eau thermale** et la **Boue Naturelle Mûre®**, un produit unique dans tout le monde, grâce à ses propriétés curatives.

Ces deux significations, ces deux énergies, se fondent dans le nouveau **CENTRE AYUVERDIQUE THERMALE MAHA SHAKTI DE L'HÔTEL TERME PREISTORICHE***, qui, avec les bénéfices de l'union entre l'ancienne sagesse védique, l'Ayurveda, et la millénaire tradition curative des Terme Euganee, commence un parcours holistique de prévention et cure complètement naturels. ”



propriétés de l'eau et de la boue thermales

LA BOUE

“ La Boue Naturelle Mûre du bassin thermal de Abano et Montegrotto a été reconnue comme excellente et a gagné l'exclusive marque D.O.C., signe distinctif de garantie et de qualité. La boue mûrit dans l'eau iperthermale saubromiodique. Pendant la maturation la boue développe une spéciale micro-algue de surface, un cyanobactérie, protégé par une licence internationale, qui contient importants propriétés anti-inflammatoires. Grâce à ses **propriétés anti-inflammatoires**, la Boue Naturelle Mûre a été reconnue comme **médecine naturelle** par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et en Italie elle est aussi incluse dans les niveaux essentielles d'assistance.

L'EAU

Les eaux du bassin thermal de Abano e Montegrotto appartiennent à la catégorie des eaux souterraines profondes. Leur unicité vient du long voyage qu'elles parcourent: l'eau arrive des bassins non contaminés des Monti Lessini, dans les Préalps, et elle s'écoule dans le sous-sol à travers les roches calcaires jusqu'une profondeur de 2000-3000 mètres. Là l'eau est retenue à hautes températures et à forte pression pendant tout son parcours de 80 kilomètres qui se déroule pendant 25-30 ans. L'eau s'enrichit de sels minéraux le long de son parcours

pour rejoindre les établissements des Terme Euganee à la température de 87°C. La richesse des substances dissoutes font de l'eau une **ressource thermique unique au monde**, classifiée chimiquement comme saubromiodique iperthermale avec un résiduel fixé à 180° de 5-6 grammes de sels dissous par litre.

L'**extraordinaire valeur thérapeutique** des eaux et des boues de Abano et Montegrotto est dû aussi aux normes qui disciplinent l'extraction thermique, en évitant l'utilisation aveugle des ressources et leur appauvrissement.”



ayurveda



“ L'**Ayurveda** est le plus ancien système naturel pour la cure et le bien-être du corps et de l'esprit humain. Il s'agit d'une science holistique qui considère conscience, corps et milieu comme un seul et unique ensemble. Dès ses origines, l'Ayurveda a utilisé le pouvoir et l'intelligence de la **Nature** existant dans les **plants**. Leur propriétés sont utilisées pour augmenter la résistance de l'organisme, améliorer l'état du bien-être physique et mental et pour rejoindre la santé parfaite. Ayurveda signifie "**science de la vie**", c'est à dire la science pour vivre sains et heureux. Cette discipline soutient que la santé et le bien-être, exactement comme la maladie, dépendent de l'équilibre et du déséquilibre de trois Dosha: Vata, Pitta et Kapha, qui règlent les fonctions de l'organisme. Le fonctionnement de ces trois principes physiologiques de base subit facilement des altérations qui viennent des influences externes et du stress physique et mental capable de structurer le déséquilibre le long du temps. L'Ayurveda agit **où la Conscience et le corps individuel se rencontrent** pour donner équilibre et maintenir une corrélation interdépendante entre eux. ”

**TU NE CONNAIS
PAS L'AYURVEDA?**
VIENS LE DÉCOUVRIR!
ESSAYE LE **TRAITEMENT
ABHYANGA** (PAGE 8)



panchakarma et méditation transcendantale

“ Le **panchakarma** est une série de traitements établis par un médecin ayuverdique qui aident, surtout à travers la purification de l'organisme, la prévention et la cure de différentes pathologies. Pour l'Ayurveda la maladie est provoquée par la répétition d'habitudes erronées qui se somment, un peu comme l'eau qui déborde du verre. Pour cette raison l'Ayurveda se focalise surtout sur la prévention et, avec le panchakarma qui peut durer de 3 à 15 jours dans une clinique spécialisée, met à disposition des simples techniques accessibles à tous pour garder l'organisme le plus propre et équilibré possible.

Une de ces techniques est la **MÉDITATION TRANSCENDANTE**. Il s'agit d'une réelle technique qui agisse sur le procès de l'élimination du stress, une technique véritable et au même temps simple et indiquée pour tous, qu'on peut apprendre que en quatre rencontres faites avec un enseignant qualifié et qui requiert seulement deux moments de la durée de 15-20 minutes par jour. Plus de six cents études scientifiques et l'expérience de nombreux médecins montrent que la technique de Méditation Transcendantale aide la prévention de maladies, améliore la santé, la vitalité et la longévité. ”



UNE COURTE VACANCE DE QUATRE JOURS
POURRAIT ÊTRE L'OCCASION IDÉALE
POUR APPRENDRE CETTE TECHNIQUE
ET POUR FAIRE UN PARCOURS
DE PURIFICATION DE L'ORGANISME.
SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS,
VOUS ÊTES LES BIENVENUES
À DEMANDER PLUS
D'INFORMATIONS
À LA RÉCEPTION.



Beauté et Bien-être



NETTOYAGE AYUVERDIQUE DU VISAGE [VISAGE]

€ 55,00



TRAITEMENT POUR PEAUX DÉLICATES ET IMPURES [VISAGE]

Ce traitement comprend des applications qui ont le but de favoriser les procès naturels de purification de la peau. L'apparition des éruptions cutanées et impuretés est due aux déséquilibres de trois *Dosha*. Le traitement, qui redonne l'équilibre, est particulièrement approprié pour les peaux facilement irritables et inclines aux rougeurs avec impuretés.

à peu près 60 min.

€ 65,00



TRAITEMENT POUR PEAUX MÛRES AUX RIDES [VISAGE]

Ce traitement, grâce à la savante application des préparations et des techniques ayuverdiques, aide la naturelle reconstruction du manteau hydro-lipidique cutané et stimule les procès métaboliques et enzymatiques de la peau. Particulièrement indiqué pour les peaux sèches, rêches et signées par les temps, il s'agit d'un traitement excellent aussi pour les peaux plus jeunes et pour une action anti-vieillessement.

à peu près 60 min.

€ 65,00



TRAITEMENT POUR PEAUX AVEC CELLULITE [CORPS]

L'application de produits spécifiques et localisés aide la naturelle résolution des problèmes inesthétiques de la peau dus à l'accumulation adipeuse et à la rétention hydrique. On conseille d'accoupler le traitement à un menu naturel et équilibré pour maximiser les effets.

à peu près 90 min.

€ 85,00

“ Pour l’Ayurveda la **beauté** est très importante, car elle est considérée comme l’expression directe de la santé et du bien-être. Ces traitements agissent spécifiquement sur la peau, en améliorant sa valeur esthétique, redonnant pureté, jeunesse et un aspect lumineux. ”

TRAITEMENT POUR PEAUX AVEC ÉCHELLES [CORPS]

Idéal pour la prévention et la cure des échelles qui se forment sur les zones particulièrement sujets à risques comme le sein, l’abdomen, les cotés et les fesses. Le traitement aide la reconstruction de la peau et en stimule la micro-circulation, en la rendant plus élastique et hydraté.

à peu près 90 min.

€ 85,00

TRAITEMENT MINCEUR [CORPS]

Grâce à techniques spécifiques de massage, ce traitement est très efficace pour éliminer l’accumulation sous-cutanées, en favorisant le drainage du tissu et la correcte micro-circulation et en réduisant la stagnation des liquides et des toxines.

Pour maximiser les effets on conseille une spéciale routine à la maison.

à peu près 90 min.

€ 85,00

TRAITEMENT RAFFERMISSANT [CORPS]

Les spéciales techniques ayuverdiques et l’utilisation de préparations naturelles ont une action tonifiante et recomptante qui aide les tissus qui ont perdu leur vigueur à retrouver élasticité.

Le traitement raffermissant est conseillé en synergie avec le traitement minceur.

à peu près 90 min.

€ 85,00

santé et bien-être



NADI VIGYAN

Littéralement ça signifie "lecture de la poignet". Il s'agit de la plus ancienne procédure pour déterminer la constitution psychophysique de l'individu et l'état de l'équilibre ou du déséquilibre de trois Dosha. C'est une visite faite par le Médecin Ayuverdique qui avec le diagnostic donne aussi des conseils personnalisés sur le programme nutritionnel et la routine quotidienne et saisonnier.

Visite de contrôle € 99,00.

€ 130,00

ABHYANGA

Il s'agit d'un massage sur tout le corps fait avec huile de sésame chaud et fait dans un état de complet silence. L'huile pénètre la peau et déplace les impuretés des tissus et les dirige vers les canaux de circulation pour l'élimination. Selon les textes classiques ayuverdiques, ce traitement revitalise toute la physiologie et aide le libre flux de l'énergie et de l'intelligence, prévient et déplace l'accumulation des déséquilibres physiologiques, augmente la luminosité et la douceur de la peau, aide la flexibilité du tissu musculaire et des articulations, maintient la peau jeune et infin combat la fatigue.

à peu près 60 min.

€ 59,00

SWEDANA

Il s'agit d'un bain de vapeur aux herbes ayuverdiques qui ont été choisies soigneusement pour leur constitution Vata, Pitta ou Kapha. Grâce à la chaleur tous les canaux, même les plus petits, viennent ouverts pour que la naturelle élimination des impuretés puisse se produire. Le flux sanguin est activé et les rigidités sont dissipées.

à peu près 30 min.

€ 45,00

SHIRODARA

Il s'agit d'un flux continu et régulier de huile chaud degouliné sur le front et qui porte à un profond relax. Ce traitement est l'idéal pour réconcilier les déséquilibres Vata et réduire les facteurs de risque qui puissent donner tensions à la tête, insomnie, stress mental, agitation et hypertension.

à peu près 90 min.

€ 89,00

“ Il s'agit d'une série de procédures **purifiantes** pour la revitalisation et le rajeunissement. Bien que l'élimination des toxines est une fonction naturelle, cette activité vient facilement altérée par le stress physique et mental. Grâce à ces traitements les toxines se dissolvent viennent mobilisées et éloignées du corps. ”



UDVARTANA

C'est un massage fait sur tout le corps avec huiles et farines exfoliants. Il s'agit d'un traitement stimulant pour la circulation et réconciliant pour les déséquilibres Kapha, qui sont principalement donnés par le gras de la peau, par les impuretés cutanées et l'excès du poids.

à peu près 60 min.

€ 65,00



GARSHAN

Le mot "garshan" signifie frotter. Il s'agit d'un massage fait sur tout le corps avec des gants de sois. Le traitement, énergisant, au début stimule le flux sanguin grâce au mouvement des mains, sans aucune pression, est suivi par un massage avec de l'huile chaud de sésame. Le naturel procès d'élimination des accumulations adipeuses qui forment la cellulite est aidé par ce traitement, qui est particulièrement adapte pour ranimer la physiologie. Ce traitement est fait exclusivement après l'indication du médecin.

à peu près 60 min.

€ 65,00



NASYA

Il s'agit d'un traitement purifiant du cloison nasale et de la tête, inclus les épaules et le cou. La tradition ayuverdique suggère ce traitement en cas de problèmes respiratoires chroniques, tensions à la tête, perte de cheveux et rides et l'indique surtout aux fumeurs. Ce traitement est fait exclusivement après l'indication du médecin.

à peu près 90 min.

€ 85,00



NETRA TARPANA

Il s'agit d'un rituel utilisé pour rafraîchir et purifier les yeux et ses tissus, pour nourrir le système de nerfs et développer la liaison entre la vue et le cerveau. Le traitement est traditionnellement utilisé pour réconcilier les déséquilibres du Pitta liés à la sensation de brûlure, irritation, sécheresse et prurit. Ce traitement est fait exclusivement après l'indication du médecin.

à peu près 45 min.

€ 50,00



PINDA SVEDA

Il s'agit d'un massage sur le corps fait avec des sachets chauds remplis avec céréales et herbes ayuverdiques. Le traitement est indiqué pour renforcer l'appareil musculaire et squelettique, en donnant de la nourriture au corps et en facilitant le naturel recouvrement de la mobilité des articulations et des muscles soumis à gros charges mécaniques.

à peu près 90 min.

€ 89,00

programmes



LIBERTÉ DE MOUVEMENT SPÉCIFIQUE POUR DOULEURS ARTICULAIRES

Un programme pensé expressément pour curer l'**arthrite**, l'**arthrose** et l'**ostéoporose**. La Boue Naturelle Mûre, reconnue par le système sanitaire national et par un brevet européen pour curer ces pathologies, a une action anti-inflammatoire, tandis que les traitements ayuverdiques aident les mécanismes naturels de auto-guérison du corps, en donnant un relax profond et durable.

VISITE MÉDICALE	1	1
APPLICATION DE BOUE NATURELLE MÛRE	3	6
OZONE	3	6
MASSAGGE (à peu près 30 min.)	1	6
ABHYANGA	1	1
PINDA SWEDA	2	2
IDROKINESI	-	2
	€ 380	€ 680



“ Pour obtenir le plus possibles dès deux médecines, nous avons crée des programmes spéciales avec nos thérapeutes. ”

RESPIRATION LIBRE SINUSITE ET VOIES RESPIRATOIRES



Le programme est adapté à qui souffre de pathologies chroniques de l'**appareil respiratoire** et aussi pour ceux qui normalement attrapent facilement la grippe et la touse. Les propriétés de l'eau thermale et les techniques ayuverdiques renforcent le système immunitaire et ont une action anti-inflammatoire, en supportant les naturels procès de auto-guérison et en donnant un relax profond et durable.

1	1	VISITE MÉDICALE
4	6	INHALATION THERMALE
4	6	AEROSOL THERMALE
2	6	APPLICATION DE BOUE NATURELLE MÛRE POUR LE TRAITEMENT DE LA SINUSITE
1	1	ABHYANGA
1	2	NASYA
-	2	SWEDANA
€ 279	€ 549	

Dans les programmes ayuverdiques le séjour n'est pas compris.





RÉGÉNÉRATION PHYSIQUE-METABOLIQUE

Particulièrement indiqué pour les jeunes, ce programme est approprié pour **toutes les personnes actives qui aiment faire du sport**. Ce programme, qui renforce les défenses immunitaires, est concentré sur la **prévention des pathologies ostéo-articulaires** et la **physiologie du corps**.



VISITE MÉDICALE	1	1
APPLICATION DE BOUE NATURELLE MÛRE	3	6
OZONE	3	6
MASSAGE TONIFIANT (à peu près 30 min.)	1	6
ABHYANGA	1	1
RÉÉQUILIBRE POSTURALE	1	2
LYMPHO-DRAINAGE VODDER	-	1
	€ 275	€ 635

 **thermaesport**

Pendant les périodes **du 25 mars au 1 juin** et **du 26 août au 3 novembre 2013** le programme comprends aussi les excursions quotidiennes.



AYURVEDA



La **tradition ayuverdique** et l'application de la **Boue Naturelle Mûre** donnent au corps énergie et équilibre, en soutenant la naturelle **élimination des toxines** et la récupération de la flexibilité du tissu musculaire et des articulations.

1	3	ABHYANGA
-	1	NETRA TARPANA
1	1	SHIRODARA
1	1	SWEDANA
1	1	VISITE MÉDICALE
1	3	APPLICATION DE BOUE NATURELLE MÛRE
1	3	OZONE
€ 249	€ 469	

Dans les programmes ayuverdiques le séjour n'est pas compris.



mjçhç Shçkçti

Centre Ayuverdique Thermale



35036 MONTEGROTTO TERME [PADOVA] - ITALIA

VIA CASTELLO, 5 - TEL. +39 049 793477 - FAX +39 049 793647

termepreistoriche@termepreistoriche.it

www.termepreistoriche.it • www.jazzbythepool.it

