

HOTEL TERME
BRISTOL BUJA
A B A N O T E R M E

SPA & WELLFEELING
LISTE DES PRIX 2015

SERVICES COMPRIS DANS LE PRIX DU SÉJOUR

NOTRE CUISINE: EXPÉRIENCE DE GOÛT ET DE SANTÉ

Pour les clients qui choisissent la pension complète (ou la demi-pension), nous proposons:

- **L'originalité** et l'excellence gastronomique de notre équipe de cuisiniers, dirigée par le Chef Claudio Crivellaro
- La **certitude de l'origine** des ingrédients, une prédilection pour les **produits locaux** et toujours de saison
- Les **préparations** et les **techniques de cuisson** des aliments dans le respect des matières premières, et qui permettent en même temps de réduire au minimum l'usage de graisse et de sel, en rehaussant la saveur des plats, tels que la basse température pour les viandes et la cuisson vapeur pour les légumes, pour vous **garantir une cuisine saine, légère et savoureuse**
- La **Pâtisserie interne**, qui vous propose des tartes, gâteaux, biscuits et brioches juste sortis du four pour votre petit-déjeuner, et prépare desserts et glaces pour les fins de repas; Enrico, notre pâtissier, est un expert chocolatier... il saura vous gâter avec ses pralines aromatisées
- Le parfum de notre **pain fait maison**
- **Riche, saie, varié:** tel est notre buffet du **petit-déjeuner**, servi dans la salle du 1er étage ou sur la nouvelle terrasse à l'extérieur de 7h15 à 10h30; tentations sucrées et salées, coin bio, fruits frais, jus de fruits et crêpes préparées par notre chef
- **Menus pour le déjeuner et le dîner** caractérisés par les saveurs de la cuisine vénitienne et méditerranéenne, des revisitations de recettes traditionnelles et des évocations raffinées de la cuisine internationale, avec des buffets d'entrées et de salades
- Proposition de **menu santé**
- **Menus dédiés** aux clients ayant des nécessités alimentaires particulières: **cœliaques, végétariens, végétaliens**. Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de vos nécessités alimentaires au moment de la réservation
- De Mai à Septembre, possibilité de déjeuner dans notre **restaurant climatisé près de la piscine**, avec des plats typiques de la cuisine méditerranéenne et des salades fraîches (supplément de 5,00 € par personne)

■ PISCINE & RELAX

- Trois piscines thermales, une couverte et deux découvertes, zone hydromassages, cascade cervicale et parcours Kneipp à votre disposition de 8h00 à 19h30
- Espace saunas: sauna finlandais avec chromo et musicothérapie à une température de 80/90°, grotte aux vapeurs thermales avec microclimat humide et température entre 37 et 40°, bain turc aromatisé (température de 42° et humidité de 90%), parcours Kneipp froid, douche écossaise, zone relax
- Bassin bouillonnant de couple avec chromothérapie
- Transats et parasols au bord de la piscine et dans le jardin durant la belle saison
- Zone relax et zone solarium dans la piscine couverte
- Herbal Tea Point dans la Maison B.B.: une sélection de thés et de tisanes à votre disposition durant l'horaire d'ouverture du SPA
- Kit Spa: peignoir moelleux, tongs et drap de bain coloré pour la piscine à disposition durant le séjour

■ ANIMATION

- Riche programme d'animations musicales le soir: piano bar, soirées dansantes, disco-music, exhibitions de danse, défilés de mode, concerts de musique classique, cocktail parties
- Programmes spéciaux et soirées à thème pendant les fêtes
- Pendant la belle saison dîners et soirées surprise au bord de la piscine

- Réunion d'information chaque semaine avec notre médecins sur les bienfaits de la boue, visite des bassins. Pour vous thé et petits fours faits maison offerts.
- Excursion sur les Collines Euganéennes à la découverte de la région et de ses excellences œnologiques et gastronomiques

■ SPORT ET FITNESS

- Salle fitness aménagée Technogym
- Vélos à la disposition des clients
- AquaGym dans la piscine tous les matins les jours fériés
- Terrain de tennis en terre battue
- Ping-pong et terrain de boules
- Piscine d'été d'eau douce 12x8 m
- **Pour ceux qui pratiquent le golf:** green-fees à des prix avantageux, réservations départs à la réception, réservations terrain d'entraînement, cours particuliers avec un moniteur multilingue, dépôt pour sacs durant le séjour
- Driving range: putting green, bunker et trou par 3 de 70 m

■ CONFORT EXCLUSIF

- Accès Wi-Fi gratuit dans tout l'hôtel
- Service portier pour informations sur le territoire et réservations d'excursions, billetterie, taxi
- Parking couvert privé
- Salle fumeurs
- Salle de musique, salle de lecture, salle TV, salle de jeu, billa

TARIFS 2015

PRIX en pension complète

NOUVEAUTÉ SAISON UNIQUE
01/03/2015 - 31/01/2016

BASIC € 105,00

CLASSIC € 115,00

ELEGANT
BLU - ORANGE € 130,00

JUNIOR SUITE
BLU - ORANGE € 145,00

SUITE
BLU - ORANGE € 155,00

RÉDUCTION

- Demi-pension: 5,00 € par jour et par personne (si permanente)
- Nuitée et petit-déjeuner: 25,00 € par jour et par personne



PETITS SUPPLÉMENTS

pour un séjour encore plus confortable (prix par jour)

- **Chambre simple de type Basic ou Classic** € 10,00
- Chambre double à usage individuel € 25,00
- Départ tardif à 18h00, par chambre € 20,00
- Service restaurant au bord de la piscine et/ou dans la chambre, par personne € 5,00
- Petit-déjeuner servi dans la chambre, par personne € 4,00
- Repas supplémentaire et pour invités € 40,00
- Parking privé € 5,00
- Box voiture privé € 10,00
- Chiens de petite/ moyenne taille € 12,00
- Option «Tout compris», par personne € 15,00 (vin des Colli et eaux inclus pendant les repas)

POUR LES ENFANTS

dans la chambre avec 2 adultes payants:

- enfants jusqu'à 3 ans séjour gratuit
- de 3 à 9 ans remise de 50%
- de 9 à 14 ans remise de 30%

RENDEZ-NOUS VISITE!

Entrez dans notre www.bristolbuja.it vous trouverez toutes nos offres.

En vous inscrivant à notre Newsletter périodique sur notre site, nous vous informerons et vous tiendrons au courant de tout.

VACANCES ET PONTS

- Pâques 03/04 - 06/04
- 1^{er} mai 30/04 - 03/05
- 15 août 09/08 - 16/08
- Toussaint 30/10 - 01/11
- Immaculée 04/12 - 08/12
- Noël 23/12 - 27/12

Pendant ces périodes, pour les séjours de moins de 7 nuits, supplément de 20,00 € par personne et par jour.

JOUR DE L'AN (DU 27/12 AU 06/01/16)

Séjour minimum 7 nuits. Pour des périodes plus courtes supplément de 30,00 euros par personne et par jour.

Pour les séjours de moins de 7 nuits supplément de 100,00 € par personne.

SÉJOUR LONGUE DURÉE

Nous réservons des tarifs personnalisés et des conditions privilégiées à nos clients qui effectuent des séjours de 4 semaines ou plus dans notre établissement. Nous sommes en mesure d'offrir toute la chaleur d'une famille dans une atmosphère de sérénité absolue et d'intimité. Contactez-nous pour un devis personnalisé (par exemple, pension complète en chambre Classic 30 jours 3000 €).

NOS CHAMBRES



BASIC (simples et doubles) sobres et épurées, décorées dans un style classique, avec vue sur la piscine ou sur l'intérieur, donc très calmes. Sans balcon.



CLASSIC (simples et doubles) décorées dans un style classique, très lumineuses, elles donnent sur le jardin et ont toutes un balcon.



ELEGANT BLU (doubles) spacieuses, décorées dans un style romantique-vénitien, avec balcon et vue sur le jardin ou sur l'intérieur.



ELEGANT ORANGE (doubles) décorées dans un style moderne dans des tons chauds de brun et orange, avec balcon, sans moquette.

NOS SUITES



JUNIOR SUITE BLU spacieuses avec un agréable coin salon, décorées dans un style classique, elles donnent sur l'intérieur.



JUNIOR SUITE ORANGE décorées dans un style moderne, avec coin salon séparé, balcon et vue sur les piscines ou sur l'intérieur, sans moquette.



SUITE BLU décorées dans un style romantique-vénitien, très lumineuses, avec salon séparé, balcon et vue sur le jardin.



SUITE ORANGE décorées dans un style moderne, avec coin living, 2 télévisions, 2 salles de bains, sans moquette, avec balcon et vue sur les piscines ou sur l'intérieur.

SEMAINE À THÈME 2015

JANVIER	LUN	05	12	19	26	FEBVIER	LUN	02	09	16	23	MARS	LUN	02	09	16	23	30	AVRIL	LUN	06	13	20	27	
	MAR	06	13	20	27		MAR	03	10	17	24		MAR	03	10	17	24	31		MAR	07	14	21	28	
	MER	07	14	21	28		MER	04	11	18	25		MER	04	11	18	25	MER		08	15	22	29		
	JEU	01	08	15	22		29	JEU	05	12	19		26	JEU	05	12	19	26		JEU	09	16	23	30	
	VEN	02	09	16	23		30	VEN	06	13	20		27	VEN	06	13	20	27		VEN	10	17	24		
	SAM	03	10	17	24		31	SAM	07	14	21		28	SAM	07	14	21	28		SAM	11	18	25		
	DIM	04	11	18	25			DIM	01	08	15		22	DIM	01	08	15	22		29	DIM	12	19	26	
MAI	LUN	04	11	18	25	JUIN	LUN	01	08	15	22	29	JUILLET	LUN	06	13	20	27	AOÛT	LUN	03	10	17	24	31
	MAR	05	12	19	26		MAR	02	09	16	23	30		MAR	07	14	21	28		MAR	04	11	18	25	
	MER	06	13	20	27		MER	03	10	17	24	MER		01	08	15	22	29		MER	05	12	19	26	
	JEU	07	14	21	28		JEU	04	11	18	25	JEU		02	09	16	23	30		JEU	06	13	20	27	
	VEN	01	08	15	22		29	VEN	05	12	19	26		VEN	03	10	17	24		31	VEN	07	14	21	28
	SAM	02	09	16	23		30	SAM	06	13	20	27		SAM	04	11	18	25		SAM	01	08	15	22	29
	DIM	03	10	17	24		31	DIM	07	14	21	28		DIM	05	12	19	26		DIM	02	09	16	23	30
SEPTEMBRE	LUN	07	14	21	28	OCTOBRE	LUN	05	12	19	26	NOVEMBRE	LUN	02	09	16	23	30	DECEMBRE	LUN	07	14	21	28	
	MAR	01	08	15	22		29	MAR	06	13	20		27	MAR	03	10	17	24		MAR	01	08	15	22	29
	MER	02	09	16	23		30	MER	07	14	21		28	MER	04	11	18	25		MER	02	09	16	23	30
	JEU	03	10	17	24		JEU	01	08	15	22		29	JEU	05	12	19	26		JEU	03	10	17	24	31
	VEN	04	11	18	25		VEN	02	09	16	23		30	VEN	06	13	20	27		VEN	04	11	18	25	
	SAM	05	12	19	26		SAM	03	10	17	24		31	SAM	07	14	21	28		SAM	05	12	19	26	
	DIM	06	13	20	27		DIM	04	11	18	25		DIM	01	08	15	22	29		DIM	06	13	20	27	

SEMAINE DE LA BOUE

Chaque mois, une semaine encore plus avantageuse pour redécouvrir notre cure «phare»

8/3 - 15/3 • 12/04 - 19/04 • 10/5 - 17/5
 7/6 - 14/6 • 2/8 - 9/8 • 13/9 - 20/09
 18/10 - 25/10 • 8/11 - 15/11 • 29/11 - 6/12

- Arrivée le dimanche après-midi, visite médicale et présentation du programme
- 6 Boues thermales et bain thérapeutique ozoné
- 6 massages de réaction de 13 min.
- Peignoir pour la cure
- Essai de boue pour les clients qui séjournent au moins trois jours souhaitent tester la cure
- Le lundi Conférence du médecin sur la boue avec visite guidée de nos bassins de maturation de la boue et du Montirone
- Excursion guidée au Lac Thermal d'Arquà Petrarca et au site archéologique de Montegrotto Terme

Prix promo ~~€ 415,00~~ € 350,00



SEMAINE DE L'ART

Celui que vous n'auriez jamais pensé trouver aux Thermes

5/4 - 12/04 • 3/5 - 10/5 • 16/08 - 23/08
 04/10 - 11/10

Nous mettons notre expérience à votre service pour organiser votre semaine aux Thermes avec une attention particulière à tout l'art qui nous entoure:

- Visites guidées de la ville de Padoue - Chapelle des Scrovegni - Saint Antoine - Jardin botanique - Université et Caffè Pedrocchi
- Remparts, Villas et Châteaux: Visite guidée sur les Collines Euganéennes (Este, Montagnana, Cittadella, Villa Vescovi, Castello Catajo, Villa Barbarigo, Arquà Petrarca, "La Rotonda" del Palladio)
- La semaine du 16 au 23 août: la magie de l'opéra aux Arènes de Vérone. Réservation billets et transfert
- L'autre Venise: à la découverte de Murano, Burano et Torcello
- La Riviera del Brenta avec ses villas nobiliaires, vues depuis le Burchiello
- Expositions d'art et Musées



SEMAINE DE L'ALIMENTATION SAIN

Tout ce que vous voudriez savoir pour avoir une alimentation saine, du point de vue pratique

15/3 - 22/3 • 26/4 - 3/5 • 24/05 - 31/05
20/09 - 27/09 • 25/10 - 01/11 • 22/11 - 29/11

- Arrivée le dimanche après-midi, apéritif et présentation du programme hebdomadaire
- Conseils alimentaires
- Éventuelle visite médicale d'admission au programme Régime-Détoxifiant à suivre à l'hôtel, avec la possibilité de suivre pas à pas la préparation de vos repas diététiques
- Demandez au Chef... Ce que vous voyez à la télévision, nous le présentons en direct dans notre cuisine saine
- Mini-cours de cuisine l'après-midi: aperçu de l'évolution des repas classiques dans un esprit moderne
- Nous définirons ensemble les sujets qui vous intéressent le plus et approfondirons les différents thèmes liés à la cuisine pratique, rapide et saine



SEMAINE GOLF POUR DÉBUTANTS

Faire ses premiers pas dans l'univers du Golf avec le Pro PGA Freddy Siecker

22/03 - 29/03 • 19/04 - 26/04 • 27/09 - 04/10
01/11 - 08/11

- Le dimanche après-midi, apéritif et présentation du programme hebdomadaire
- Du lundi au samedi, plus de 20 heures de leçons théoriques et pratiques, directement sur les terrains de Frassanella, Montecchia et Padoue
- Nous apprendrons ensemble les règles du Golf et le Protocole
- Un certificat de participation sera remis à la fin du cours

FEEL GOOD FESTIVAL 2015

23/08 - 30/08

- À l'occasion de la 2e édition de la Manifestation qui se déroulera à Abano Terme, l'Hotel Bristol Buja propose une semaine consacrée à l'œnologie et à la gastronomie régionales
- Soirée de gala avec un menu préparé par notre chef Claudio Crivellaro
- Soirée à thème «cuisine vénitienne entre tradition et futur»
- Le Régime Méditerranéen à table, avec goût et simplicité
- Caves ouvertes à... Bristol Buja ! Ce week-end les meilleurs domaines de la Route du Vin des Collines Euganéennes exposent leurs produits avec dégustation

L'Hotel Terme Bristol Buja s'est Associé à la Strada del Vino Colli Euganei



Strada del Vino Colli Euganei



RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Pour les passionnés de Bridge

Nous proposons nos désormais traditionnelles semaines du Bridge:

du 01/03 au 08/03 avec le Champion du Monde Fulvio Fantoni
 du 26/03 au 03/04 avec le Bridge Institute 2000 d e Franco Di Stefano
 du 15/04 au 25/04 avec l'école allemande «Wiesbadener Bridgeschule»
 du 17/05 au 24/05 avec Maître Franco Bottalo
 du 16/06 au 26/06 avec l'école anglaise «Five Stars Bridge»
 du 01/09 au 11/09 avec l'école anglaise «Five Stars Bridge»
 du 04/10 au 18/10 avec Maître Franco Bottalo

Veillez nous contacter avec un peu d'avance, nous vous mettrons directement en contact avec l'École de Bridge.

Arène de Vérone - 93° Festival 2015

du 19 Juin au 6 septembre : Aida - Nabucco - Tosca - Don Giovanni - Il barbiere di Siviglia - Romeo et Juliette - Carmina Burana

Cette année encore, nous offrons nos services pour l'achat de billets pour les différents spectacles. Nous vous conseillons de nous contacter un peu à l'avance.

Voir semaine à thème du 16 au 23 août.

LA DOLCE VITA

Une semaine sous le signe de la détente et de la gourmandise à 5 étoiles



Notre offre comprend:

- 7 nuits en Junior Suite ou Suite (en fonctions des disponibilités)
- Demi-pension (buffet de petit déjeuner et dîner dans notre restaurant)
- Programme hebdomadaire Gourmand et animation, sans oublier le confort de tous nos services compris
- Notre bienvenue dans la chambre : bouteille de vin mousseux des Collines Euganéennes et mignardises préparées par notre Chef
- Cocktail de bienvenue au bar
- Possibilité de prendre le petit-déjeuner dans la chambre sans supplément
- Pendant la saison d'été, service déjeuner au bord de la piscine compris
- Visite d'un domaine viticole associé à la Route du Vin des Collines Euganéennes avec dégustation de vins et de produits du terroir
- Bon Wellness de 50,00 € à dépenser dans notre Maison B.B.

Prix par personne € **900,00**



SPÉCIAL GOLF FULL-IMMERSION

avec réservation Green Fee

- 4 Green Fee sur les trois parcours splendides à 15 minutes en voiture
 - 2 Massages relaxants
 - 2 Séances de Solarium **€ 300,00**
-
- 2 Green Fee sur les trois parcours splendides à 15 minutes en voiture
 - 1 Massage relaxant
 - 1 Séance de Solarium **€ 150,00**

Golf Club Frassanella (10 km) – Golf Club Padova (14 km) – Golf Club La Montecchia (8 km). Le prix du séjour n'est pas compris et doit être ajouté au prix du paquet.



SURPRISES POUR LES COUPLES

Une fuite romantique du quotidien

- 2 Nuits dans une Junior Suite ou une Suite (selon la disponibilité)
- Demi-pension (petit-déjeuner buffet et dîner Gourmet dans notre restaurant)
- Surprise romantique à votre arrivée: une bouteille de Prosecco, des friandises (petits gâteaux préparés par notre chef) et des fruits frais vous attendent dans votre chambre
- 1 Massage relaxant 55 min par personne
- Le confort de tous les services compris

Prix par personne € **300,00**



PAS SEULEMENT LE WEEK-END

Du dimanche au jeudi, 4 nuits au prix de 3

- 4 Nuits dans une Junior Suite ou une Suite (selon la disponibilité)
- Demi-pension (petit-déjeuner buffet et dîner dans notre restaurant)
- 1 Massage anti-stress ou raffermissant 55 min
- Le confort de tous les services compris

Prix par personne € **450,00**

Arrivée le dimanche et départ le jeudi. Proposition pas valable les ponts et jours de fête.

THERMES ET FANGOTHÉRAPIE

CONSULTATIONS ET THÉRAPIES MÉDICALES

Tous les jours à votre disposition nos Médecins Spécialistes en Médecine Interne, Médecine Physique et Réadaptation, Pneumologie et Diététique

Visite médicale d'admission aux cures, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre € 40,00

Lors de la visite, qui a le but de vérifier votre état de santé, le médecin du centre thermal prescrit, en fonction de vos exigences, les thérapies à suivre durant le séjour avec des indications précises pour les thérapeutes sur le type, le nombre et la durée des traitements et la température des boues et des bains thermaux.

Visite de contrôle € 20,00

Électrocardiogramme € 45,00

Spirométrie € 70,00



CURES FANGOTHÉRAPIQUES ET DE RÉÉDUCATION

Bain de boue avec douche et bain thermal € 36,00

Nos boues matures A.O.C. ont été reconnues comme étant un remède naturel utile dans le traitement de nombreuses situations pathologiques caractérisées par des douleurs aux articulations, aux os et aux muscles. Elles sont également indiquées pour soigner les lésions cartilagineuses et les séquelles de traumatismes sportifs.

Les boues sont appliquées sur les zones et dans les délais prescrits par le médecin (en général à une température d'environ 42° pendant 15 minutes). Une douche d'eau thermale permet ensuite de se libérer des résidus argileux.

Bain de boue des mains € 15,00

Bain thermal € 16,00

Pour compléter le traitement, le patient s'immerge dans la vasque pour la balnéothérapie, remplie d'eau thermale à 36/38°. Le bain thermal a un effet vasodilatateur et myorelaxant.

Supplément ozone € 7,00

L'ozone est ajouté à l'eau du bain thermal avec des jets d'eau mélangée à l'air et à l'ozone qui, en massant l'ensemble du corps, le tonifient. Il exerce une action vasodilatatrice efficace avec des effets stimulants sur la circulation sanguine.

Massage de réaction thermale 13 min € 17,00

Le massage de réaction complète le traitement fangothérapeutique; grâce à son action tonifiante sur les muscles, il permet d'atténuer et d'éliminer l'état d'asthénie transitoire provoqué par l'application des boues, par le bain et par la réaction sudorale.

Massage de réaction thermale 25 min € 36,00

Massage régénérant du corps qui aide à combattre la sensation naturelle de relâchement musculaire provoquée par les traitements chauds à base de boues et d'eaux thermales.

Inhalations ou aérosols avec de l'eau thermale 15 min € 10,00

La composition particulière de l'eau thermale salso-bromo-iodique exerce une action dépurative utile sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches, sinus paranasal). La thérapie inhalatrice est également indiquée chez les enfants, en réduisant la durée des séances. Les pathologies les plus courantes sont : rhinite, pharyngite, laryngite, sinusite et bronchite chronique.

Inhalations ou aérosols avec des médicaments 15 min € 12,00

Peignoir pour le traitement € 15,00

Changement de peignoir € 8,00

FORFAIT DE CURES TRADITIONNELLES

- Visite médicale d'admission, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre
- Applications de boues matures avec des bains thermaux ozonés
- Massages de réaction thermale 13 min
- Peignoir pour la cure

Cycle de 6 applications € 380,00

Cycle de 12 application € 710,00

Forfait de cures conseillé

- Visite médicale d'admission, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre
- 10 Applications de boues matures avec bains thermaux ozonés
- 10 Massages de réaction thermale 25 min
- 10 Inhalations avec de l'eau thermale
- Peignoir pour la cure

€ 870,00

RÉADAPTATION ET KINÉSITHÉRAPIE

PHYSIO-KINÉSITHÉRAPIE

La physio-kinésithérapie fait partie intégrante de la cure thermale et sert à récupérer la fonctionnalité des articulations et des muscles compromis par la symptomatologie douloureuse. Notre centre dispose de thérapeutes qui traitent avec des méthodes avancées. Les programmes de rééducation motrice se déroulent en partie dans la salle fitness et en partie dans l'eau de la piscine physiothérapique, un bassin d'eau thermale aménagé pour les séances individuelles.

Visite physiothérapique spécialisée € 100,00

Le spécialiste en Médecine physique et Rééducation s'occupe de maladies ostéo-articulaires et traumatiques; il personnalise la thérapie et accélère les délais de récupération.

Rééducation – Gymnastique médicale Gymnastique préventive préparation physique

30 min € 38,00

Ensemble des techniques et des thérapies utilisées pour corriger ou réduire la motricité ou la posture des patients, qui n'ont pas nécessairement des problèmes de motricité ou un déficit mais présentent souvent une symptomatologie douloureuse.

Programmes individuels 30 min € 38,00

60 min € 65,00

Manipulations, gymnastique posturale, gymnastique antalgique, rééducation motrice et fonctionnelle, manipulations avec gymnastique active.

Hydrokinésithérapie dans

l'eau thermale 30 min € 38,00

60 min € 65,00

Méthode douce et très précoce pouvant être appliquée dans de nombreux domaines: orthopédico-chirurgical, dégénératif articulaire et neurologique. Notre établissement thermal offre un complément environnemental et salubre avantageux pour le bien-être psychophysique fortement compromis par les conditions actuelles et par l'espérance de vie de plus en plus longue.

Personal trainer – sur demande € 38,00

Son activité consiste à enseigner un style de vie salubre, à programmer et réaliser des entraînements dans un but déterminé, en se basant sur les exigences physiologiques et psychologiques effectives.



PHYSIOTHÉRAPIE INSTRUMENTALE

Électrothérapie antalgique 30 min € 40,00

Il existe plusieurs types de courant à effet antidolorifique: Ionophorèse, Tens, Électrostimulations, Diadynamiques, interférentiels.

Laserthérapie 14 min € 20,00

25 min € 40,00

Utilisation dans un but thérapeutique des effets bénéfiques dus à l'énergie électromagnétique produite par deux sources de lumière laser qui, en pénétrant dans les tissus, provoque des réactions biochimiques sur la membrane cellulaire et à l'intérieur des mitochondries. Elle est efficace en cas d'arthralgie de toute nature, aussi bien rhumatismale que dégénérative, de traumatologie générale et de rééducation motrice post-opératoire. La laserthérapie est indolore, elle ne comporte pas de risques et n'est pas invasive.

Ultrasons 14 min € 20,00

25 min € 40,00

Thérapie à l'aide d'ondes sonores qui produisent un effet de chauffage et de micromassage, en dissolvant les petites calcifications et adhérences.

Tecar 25 min € 65,00

Technique instrumentale qui stimule l'énergie de l'intérieur des tissus biologiques, en activant les processus de réparation et anti-inflammatoires naturels. Cette méthode n'a été appliquée initialement

que dans le domaine du sport, en particulier au niveau compétitif, un secteur où accélérer les délais de guérison et de reprise de l'activité a une importance considérable. Les expériences positives et les très bons résultats obtenus ont permis à cette technique de s'étendre petit à petit à d'autres domaines.

Par rapport aux autres thérapies énergétiques, la Tecar a l'avantage, puisque l'énergie provient de l'intérieur, d'intéresser également les couches profondes qui ne peuvent pas être traitées avec des transferts externes d'énergie vu les dommages à la peau causés par l'énergie émise.



PROGRAMMES DE RÉÉDUCATION ET DE RÉCUPÉRATION



Rééducation et nouvelles sensations de bien-être

- Assistance médicale
- 6 massages de réaction thermique 25 min
- 6 physiothérapies
- 3 séances de Watsu

Prix du paquet € 600,00

Séjour minimum conseillé 7 nuits



Medical Wellness

- Visite physiothérapeutique spécialisée
- 6 heures de traitements individuels, à sec ou dans de l'eau thermale, avec du personnel qualifié
- 6 traitements de physiothérapie instrumentale 30 min (laser, magnétothérapie, ultrasons)

Prix du paquet € 690,00

Séjour minimum conseillé 7 nuits

MAISON B.B. BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

Visite diététique spécialisée 60 min € 170,00

«Un travail bien commencé est à demi achevé»: entretien avec le spécialiste, évaluation de la composition corporelle grâce à la technique impédancemétrique (BIA) et aux relevés plicométriques, analyse des habitudes et des besoins alimentaires pour aider à connaître la condition musculaire, rapport masse maigre/masse grasse, consultation personnalisée pour entreprendre un programme sportif et diététique sur mesure durant le séjour à l'hôtel, à continuer chez soi. Le médecin indiquera le type de menu adapté à chaque client au chef.

Examen impédancemétrique BIA € 70,00

Examen à l'aide d'un dispositif électromédical de diagnostic non invasif pour l'analyse clinique de la composition corporelle basée sur la mesure de la bio-impédance intra et extra cellulaire.

Il fournit des données permettant d'évaluer:

- La structure corporelle (analyse quantitative et qualitative: excès de graisse, carence de masse maigre, etc.)
- Le métabolisme de base et la distribution métabolique
- Le degré d'hydratation, la rétention hydrique et le renouvellement de l'eau
- L'inflammation chronique et les altérations hormonales
- La densitométrie corporelle



MASSAGES ET TRAITEMENTS BIEN-ÊTRE

Digitopression anti-stress 25 min € 37,00

Traitement local qui consiste à exercer une pression avec les doigts sur les épaules, le cou et la tête selon une séquence de points énergétiques. La stimulation peut également intéresser les points énergétiques qui agissent sur le métabolisme: elle est donc adjuvante dans les régimes désintoxicants et amaigrissants.

Massage anti-stress 25 min € 36,00 55 min € 63,00

Ensemble de manœuvres manuelles sur la musculature, dans le but d'éliminer le stress. Le massage augmente la circulation artérielle et veineuse, en améliorant le nutriment des fibres musculaires et en favorisant l'élimination des déchets (anhydride carbonique, catabolites acides, etc.). Le bienfait s'étend à l'ensemble de l'organisme, avec accélération de la régénération cellulaire, augmentation de la diurèse et action sédative et relaxante.

Massage raffermissant 25 min € 36,00 55 min € 63,00

Massage pour revitaliser, raffermir et tonifier les tissus et leur redonner leur élasticité naturelle. Il agit non seulement sur la musculature, mais aussi sur le derme et sur l'état de bien-être et de relax global de la personne.

Massage au chocolat ou à la vanille 45 min € 52,00

Ensemble de manœuvres manuelles sur la musculature en utilisant une huile avec un parfum qui aide à se détendre.

Massage connectival 25 min € 36,00

Technique particulière qui permet de découvrir les zones de souffrance entre le tissu connectif et les muscles et de les traiter pour résoudre ces états de tension.

Thérapie cranosacrée 55 min € 59,00

Approche diagnostique et curative, basée sur la pression correctrice exercée sur le crâne et sur la colonne vertébrale. Le traitement est indiqué pour les maux de tête, les douleurs musculaires et osseuses, la dépression, les séquelles d'une attaque apoplectique, les traumatismes et le stress.

Réflexologie du pied 25 min € 38,00

Manipulation et digitopuncture des points réflexes qui correspondent à nos organes, selon une carte précise, avec amélioration des troubles physiques.

Lymphodrainage manuel 55 min € 63,00

Méthode de manipulation mise au point par le Dr. Vodder au cours des années 30, dans le but de stimuler la circulation de la lymphe et la microcirculation. Les tissus sont libérés du liquide en trop, ce qui permet d'améliorer l'oxygénation des cellules.

Lymphodrainage partiel 25 min € 34,00

Technique du lymphodrainage appliquée uniquement aux jambes, aux bras ou au visage.

Shiatsu 55 min € 63,00

Traitement d'origine japonaise basé en partie sur les manipulations du corps et en partie sur la pression de points situés sur les méridiens, afin d'acheminer l'énergie le long de ces canaux énergétiques et de rétablir l'état de bien-être psychophysique de la personne.

Watsu 45 min € 62,00

Shiatsu exécuté dans l'eau. L'effet anti-gravité de l'eau aide à se détendre encore plus, avec un abandon total dans les mains du thérapeute, en obtenant ainsi un équilibre corps/ esprit exceptionnel.

Massage hawaïen – vagues d'énergie 55 min € 69,00

Massage hawaïen traditionnel, techniquement fort, avec des effets de tonicité sur la musculature et de drainage et stimulation sur la circulation. Il est exécuté sur le corps nu avec de l'huile pour faciliter le travail des mains et des avant-bras qui font des mouvements ondulatoires, à la fois délicats et énergiques, agissant à tous les niveaux pour rétablir l'harmonie.

Traitement Reiki 55 min € 62,00

Traitement d'origine japonaise de rééquilibrage énergétique. Le praticien transmet l'énergie au patient à travers une imposition délicate des mains sur plusieurs parties du corps. Le premier bénéfice est une sensation de relax et de bien-être profonds. Ce traitement accélère les processus métaboliques, élimine les toxines et rééquilibre les fonctions des tissus et des organes. Il est conseillé de faire un cycle d'au moins 3/4 séances.

Massage ayurvédique 55 min € 84,00

Le massage ayurvédique est lent et relaxant et consiste à effleurer l'ensemble du corps, à l'écoute de ses altérations pour le guider vers l'harmonie. Le massage est pratiqué avec des huiles aromatiques et curatives, choisies en fonction de la constitution physique de la personne; les manœuvres utilisées relancent la circulation sanguine et lymphatique et induisent un état de relaxation profonde et générale.

Relaxing Hot Stones 55 min € 65,00

C'est un massage aux pierres basaltiques chauffées, capables de retenir la chaleur et de la libérer lentement au contact de la peau. Il utilise aussi des huiles essentielles pures. Cette chaleur bénéfique détend le corps et l'esprit, et procure une sensation générale de bien-être.

Hot Stone avec pierres de contraste 55 min € 73,00

En plus de l'agréable sensation de détente induite par la chaleur bénéfique des pierres noires volcaniques chauffées, la thérapie de contraste thermique utilise également les pierres blanches froides qui sont alternées aux noires, pour stimuler la circulation sanguine, éliminer les toxines et tonifier les muscles.

Hot Stone et Cristaux 55 min € 73,00

Évocation des traditions anciennes. Pierres chauffées et savamment appliquées en massant lentement le corps, elles induisent un délasserment profond. Les cristaux complètent cet instant magique grâce à leur action équilibrante sur les chakras.

ESTHÉTIQUE DU VISAGE

Massage et masque de boues.....25 min € 35,00

Le masque de boues a des propriétés tout à fait indiquées pour les soins esthétiques du visage et du cou. Il reste appliqué pendant 15 minutes, durant lesquelles les boues cèdent à la peau des substances minérales qui tonifient et nourrissent le visage, en le rendant plus lumineux et lisse.

Nettoyage du visage.....55 min € 44,00

Traitement esthétique du visage et du décolleté exécuté avec de la vapeur à l'ozone, élimination éventuelle des points noirs, nettoyage en profondeur avec des produits spécifiques, massage et masque décongestionnant.

Traitement esthétique complet du visage55 min € 50,00

Nettoyage profond du visage avec gommage et pose, application d'une ampoule spécifique avec massage; masque.

Traitement anti-rides

avec électrobiolifting.....55 min € 52,00

Véritable traitement «d'étirage des rides» pour le visage et le décolleté avec un appareil émettant des ondes qui stimulent le derme. Phases du traitement: déterision, normalisation du pH avec une lotion tonique, application d'une ampoule (anti-âge, couperose, purifiante) selon le type de peau, massage manuel et masque spécifique.

Gommage du visage.....55 min € 56,00

Massage pneumatique délicat breveté qui nourrit et oxygène le derme du visage et du décolleté en utilisant des produits spécifiques à base

de collagène et d'acide hyaluronique. L'effet turgescent et tonique est visible dès la première séance.

Iridium.....25 min € 31,00

Traitement du contour des yeux avec collagène pur, acide hyaluronique, extraits d'algues, eau d'Hamamélis et de Rose, aux propriétés hydratantes, drainantes, antirides, pour retrouver fraîcheur et élasticité.

Riviton (soft-laser esthétique).....55 min € 67,00

3 séances € 185,00

Traitement basé sur une technologie à ultrasons et laser, efficace contre le vieillissement cutané. Il lutte contre les rides, oxygène la peau et augmente la micro-circulation.

Peeling végétal du visage

(acide glycolique).....55 min € 65,00

L'acide glycolique favorise une action antirides profonde grâce à son pouvoir lissant et desquamant. Également recommandé pour atténuer les taches, pour une peau éclatante et élastique.

Wonderface (radiofréquence).....25 min € 49,00

55 min € 98,00

3 séances € 264,00

Ce système provoque la diathermie, c'est-à-dire une chaleur biologique profonde, qui agit directement sur le collagène et hydrate la peau; elle lisse les rides, remodèle les contours du visage et du cou et corrige les imperfections causées par l'acné.

ESTHÉTIQUE DU CORPS

Scrub-massage du corps au sel

avec bain thermal.....55 min € 60,00

Traitement qui associe l'effet relax du massage à la stimulation efficace du métabolisme cutané et de la microcirculation en frottant des particules de sel sur la peau. Celles-ci éliminent les cellules mortes et favorisent le renouvellement de l'épiderme.

Phyto-bain avec de l'eau

thermale et des essences25 min € 25,00

Le phyto-bain aux essences est un bain d'eau thermale contenant des sels ou des essences de fleurs (mélisse, romarin, lavande, fleurs d'oranger, etc.) qui servent, selon les cas, à détendre, tonifier et amincir.

Algo-thalassothérapie

+ bain au sel de la mer Morte.....55 min € 48,00

Cataplasme d'algues (quercia marina) qu'il faut laisser agir 20 minutes. Il reminéralise les tissus et élimine les liquides en trop par osmose. Le bain thermal additionné de sel de la mer Morte complète le traitement, qui est indiqué pour maigrir et rentre dans le programme anticellulite.

Gommage du sein.....55 min € 52,00

Massage pneumatique délicat breveté qui nourrit et oxygène le derme de la partie traitée, en utilisant des produits spécifiques à base de collagène et d'acide hyaluronique. L'effet turgescent et tonique est visible dès la première séance.

Traitement «Armony» du sein.....55 min € 51,00

Traitement efficace pour raffermir le sein et atténuer les vergetures. Il est effectué avec un électrobiostimulateur indiqué pour traiter les zones les plus délicates du corps.

Wonderbody (radiofréquence).....25 min € 49,00

55 min € 98,00

3 séances € 264,00

Il s'agit d'un système qui provoque une diathermie, c'est-à-dire une chaleur biologique profonde. Il agit directement sur le collagène et sur les nodules cellulitiques. On l'utilise pour le raffermissement dermo-épidermique, l'hydratation et la stimulation lymphatique et sanguine. Il amincit grâce à l'augmentation du métabolisme, qui induit la combustion des graisses suite à l'effet de la thermorégulation. C'est également un très bon décontractant.

Il peut donc être utilisé pour la rééducation.

C'est l'idéal pour remodeler le corps: il tonifie les seins, le ventre, les cuisses et les fesses, il lutte contre la «peau d'orange» et réduit les inesthésies de la cellulite.

Bandage à froid.....25 min € 29,00

Il prévoit l'application de bandages jetables imprégnés de substances fortement concentrées en principes actifs, qui sont libérées pendant le temps de pose. Ces substances ont une action lipo-réductrice, anti-oedème sur les jambes et raffermissante. Les bandages sont particulièrement indiqués pendant les mois d'été pour l'agréable effet de refroidissement qu'ils procurent.

Traitement anticellulite

avec des ultrasons 55 min € 55,00

Il se base sur l'action combinée suivante: administration transdermique de produits spécifiques à l'aide d'un appareil à ultrasons et massage manuel des zones intéressées.

Ultrasons esthétiques 25 min € 35,00

Pressothérapie péristaltique 55 min € 42,00

Traitement qui utilise un appareil informatisé sophistiqué (dans lesquels les jambes sont enfilées, avec bande pour le ventre). Il stimule la circulation lymphatique et veineuse, en éliminant les œdèmes et en améliorant la circulation. Parfait contre la cellulite.

Électrostimulateur Prometeo 55 min € 47,00

Appareil pour modeler les formes qui produit des impulsions électriques provoquant des contractions musculaires progressives qui ne sont absolument pas gênantes. Il est en mesure d'intéresser les couches superficielles comme celles plus profondes. Bénéfices: soulagement des membres inférieurs, réduction de la circonférence, développement de la masse musculaire et tonification des tissus.

BEAUTY SERVICES

Manucure € 25,00

Pédicure € 35,00

Épilation complète 55 min € 50,00

Solarium trifacial 15 min € 10,00



THERMAL 5 COLOURS

5 produits aux extraits naturels, issus des Boues des Thermes euganéens et riches en parfums typiques du Parc naturel des Collines Euganéens:

- MICROSCRUB WHITE
- BODY SLIM YELLOW
- BODY TONIC GREEN
- ANTI-AGE PROTECTION RED
- ANTI-AGE INTENSIVE BLUE

Traitement complet du corps 75 min € 90,00

Argile blanche + couleur au choix entre jaune, vert, rouge ou bleu.

Traitement simple du corps 45 min € 60,00

Couleur au choix entre blanc, jaune, vert, rouge ou bleu.

Traitement complet du visage 35 min € 70,00

Argile blanche + couleur au choix entre vert, rouge ou bleu.

Traitement simple du visage 25 min € 40,00

Couleur au choix entre blanc, vert, rouge ou bleu.

SPÉCIAL ESTHÉTIQUE



La chaleur qui brûle la graisse

Objectif: modeler le corps

- 1 Traitement Wonderbody (55 min)
- 3 Traitements Wonderbody (25 min)
- 3 Séances avec électrostimulateur Prometeo

Prix du paquet € 347,00

Séjour minimum conseillé 4 nuits

Une vague de fraîcheur sur le visage

Objectif: éliminer les signes du temps

- 1 Traitement esthétique complet du visage
- 1 Traitement Wonderface (25 min)
- 2 Traitements Wonderface (55 min)

Prix du paquet € 265,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits

Effet Osmose

Objectif: éliminer les toxines et les liquides en trop

- 1 Scrub-massage au sel avec bain thermal
- 3 Algo-thalassothérapies avec sel de la mer Morte et bain thermal
- 2 Séances d'ultrasons esthétiques

Prix du paquet € 246,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits

Nous colorons votre journée

Objectif: hydrater et rajeunir le visage

- 1 Nettoyage du visage
- 2 Thermal 5 Colours – traitement simple du visage

Prix du paquet € 110,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits

Le prix du séjour est exclu et doit être ajouté au prix du paquet.

NOS PROPOSITIONS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE



Remise en forme et réveil des sens

- Assistance médicale
- Test de composition corporelle
- 3 Massages anti-stress (55 min)
- 2 Réflexologies du pied
- 2 Shiatsu
- 1 Scrub-Massage au sel avec bain thermal
- 3 Algo-thalassothérapies
- 1 Traitement esthétique complet du visage

Prix du paquet € 650,00

Séjour minimum conseillé 7 nuits



Apprendre à s'aimer soi-même avec une alimentation saine

- Visite médicale diététique, assistance durant le séjour
- Test de composition corporelle
- 5 Massages raffermissants ou anticellulite (55 min)
- 1 Scrub-Massage au sel avec bain thermal
- 1 Traitement esthétique complet du visage
- 3 séances de Solarium

Prix du paquet € 585,00

Séjour minimum conseillé 7 nuits



Pensons à nous en nous offrant un don spécial

- 1 Massage anti-stress (25 min)
- 1 Traitement esthétique complet du visage
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle
- 1 Stone therapy
- 1 Massage hawaïen – vagues d'énergie

Prix du paquet € 225,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits



Parcours holistique à l'écoute de notre corps

- 1 Massage Ayurveda
- 1 Traitement Shiatsu
- 1 Watsu dans de l'eau thermale
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle
- 1 Thérapie craniosacrale

Prix du paquet € 260,00

Séjour minimum conseillé 3 nuits



Cocooning et Relax

- 2 Traitements visage/corps au choix entre massage anti-stress ou raffermissant (25 min), lymphodrainage partiel, massage et masque de boues, nettoyage du visage, traitement simple du visage Thermal5Colours (25 min)
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle

Prix du paquet € 100,00

Séjour minimum conseillé 2 nuits



Un jour rien que pour soi

- 1 Traitement visage/corps au choix entre massage anti-stress ou raffermissant (25 min), lymphodrainage partiel, massage et masque de boues, nettoyage du visage, traitement simple du visage Thermal5Colours (25 min)
- 1 Phyto-bain avec de l'huile essentielle

Prix du paquet € 60,00

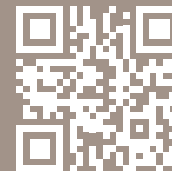
Séjour minimum conseillé 1 nuit

FRA



HOTEL TERME
BRISTOL BUJA
ABANO TERME

Dirigé par la famille Buja depuis 1959



Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - info@bristolbuja.it

www.bristolbuja.it