

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

СПА

МЕДИЦИНА

ФИТНЕС

СПА МЕНЮ 2012



ПРЕИСТОРИКЕ СПА



СОДЕРЖАНИЕ

Стр. **1** Преисторике – термальный курорт

- Стр. **2** Грязелечение
- Стр. **3** Программы термальной терапии

Стр. **4** Преисторике – центр СПА

- Стр. **5** Классический Веллнес СПА – Классический косметический Физиосфера.
- Стр. **6** СПА бальнеотерапии.
- Стр. **7** Центр СПА по уходу за волосами – Центр СПА для мужчин
- Стр. **8** Центр СПА «Гурман» - Центр СПА Восточной традиционной медицины
- Стр. **9** Базисный центр СПА
- Стр. **10** Программы Преисторике СПА

Стр. **11** Медицинский центр «Преисторике»

- Стр. **12** Реабилитационная физиотерапия

Стр. **13** Преисторике Фитнес

- Стр. **14** Программа Фитнес

- Стр. **15** День в СПА

- Стр. **16** Наш отель в цифрах

- Стр. **17** Важная информация о СПА



Преисторике терме



Природная «созревшая» грязь



В нашем термальном центре СПА используется только природная «созревшая» лечебная грязь, качество которой находится под постоянным контролем Падуанского университета. Эта термальная грязь обладает уникальными лечебными свойствами, так как содержит в своём составе вещество ETS05, распространённое исключительно на Эуганских холмах. Противовоспалительные свойства грязи были запатентованы на европейском уровне под номером EP 05100038.

Грязелечение

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И ИНГАЛЯЦИИ

Нанесение природной «зрелой» грязи на всё тело или его отдельные участки, благодаря своим противовоспалительным свойствам, рекомендуется для лечения или профилактики артрита, артроза и остеопороза. Термальная ванна с добавлением озона помогает расслабиться и улучшить кровообращение. После принятия грязевой процедуры следует период реакции, сопровождающийся выведением из организма токсинов путём потоотделения.

■ € 29,50

ИНГАЛЯЦИИ И АЭРОЗОЛИ

Солевой бромойодистый состав термальной воды производит очищающее воздействие на слизистую верхних и нижних дыхательных путей. Ингаляционные процедуры применяются при лечении как хронических болезней дыхательного аппарата, так и простудных заболеваний. Рекомендуются также для профилактики и укрепления иммунитета дыхательных путей.

■ € 9,00

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

После принятия термальных процедур рекомендуется терапевтический массаж, который способствует улучшению кровообращения и обладает тонизирующим эффектом на мышечные ткани. Массаж улучшает эффект от термальных процедур.

■ [30 минут] € 29,00

■ [45 минут] € 47,00

■ [58 минут] € 57,00

Медицинский осмотр и консультация врача по назначению грязелечения (обязательный)

■ € 31,00

Электрокардиограмма (рекомендуется)

■ € 25,00

Терапевтическая озоновая ванна

■ € 16,00

Надбавка за озоновую ванну

■ € 5,50

Грязевые аппликации для лечения синусита

■ [28 минут] € 18,00

Использование халата

■ € 14,00

Смена халата

■ € 9,00

Рекомендуется иметь при себе электрокардиограмму и результаты последних клинических анализов.

Проживание не входит в стоимость пакетов

Программы термальной терапии

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ.

Специфическая программа по лечению и профилактике заболеваний костно-суставной системы: артрита, остеоартрита и остеопороза.

	s.b.	s.l.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР	1	1
ГРЯЗЕТЕРАПИЯ	6	12
ОЗОНОВАЯ ВАННА	6	12
МАССАЖИ:		
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ	6	12
ШИАЦУ	-	1
	€ 382	€ 792

ЛЕЧЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ ДЫХАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Эта программа рекомендуется для тех, кто страдает такими хроническими заболеваниями дыхательного аппарата как бронхит, ринит и синусит. А также очень действенна для профилактики простудных заболеваний и кашля.

	s.b.	s.l.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР	1	1
ИНГАЛЯЦИИ	6	12
АЭРОЗОЛЬ	6	12
МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА 45 МИНУТ	1	2
ТЕРМАЛЬНЫЙ ГРОТ (рекомендуется)		
	€ 186	€ 341

ПАКЕТ ПРОБНЫХ ПРОЦЕДУР

1 Медицинский осмотр
1 Грязетерапия с душем и
термальной озоновой ванной
1 Терапевтический массаж
(28 минут)
Использование халата

■ **€ 87,00**

ВЫ МОЖЕТЕ ОБЪЕДИНИТЬ
ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
С ПРОЦЕДУРАМИ АЮРВЕДА,
ПРЕДЛАГАЕМЫМИ
ТЕРМАЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ
СПА «МАХА ШАКТИ»





СПА ПРЕИСТОРИКЕ



ЛИНИЯ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Классический
Веллнес
СПА

Массажи

Классический
косметический
СПА

Красота
лица и тела

Физиосфера
СПА

Ритуалы

Бальнеотерапия
СПА

Энергия
моря

СПА
для волос

Волосы

СПА
для мужчин

Косметические
процедуры
для мужчин

СПА
Гурман

Лакомка

СПА
традиционной
Восточной
медицины

Внутреннее
равновесие

Базисный центр
СПА

Жизненно
необходимо

МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА

Общий терапевтический массаж, который обладает тонизирующим эффектом. В зависимости от нужд пациента может быть расслабляющим или же снимающим мышечное напряжение.

- [45 минут] € 47,00
- [1 час] € 57,00

КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАССАЖ

Особенность этого массажа заключается в контакте и глубоком взаимодействии между оператором и пациентом. Движения скользкие, медленные, с большим радиусом действия. Калифорнийский массаж оказывает тонизирующее действие на кожу и действует положительно на нервную систему, позволяя достичь полного расслабления.

- [1 час] € 59,00

Рекомендуемая программа
Расслабление и регенерация
Стр. 10

МИОФАЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ.

Массаж, который воздействует на соединительную ткань (обеспечивающую подключение, поддержку и питание тканей различных органов) через стимуляцию фасциальных районов расслабляются контрактуры, причиняющие боль и ограничивающие подвижность скелетных мышц.

- [1 час] € 59,00

БИОНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Биоэнергетический массаж снимает хронические мышечное напряжение, способствует снятию эмоционального напряжения и обеспечивает полное и свободное дыхание, улучшает кровообращение и циркуляцию лимфы, ускоряет процесс пищеварения.

- [1 час] € 59,00

HOT STONE THERAPY

Интенсивная сила, которая излучается горячими камнями лавового происхождения, совмещённая с техникой и пользой массажа, помогает достичь состояния глубокой релаксации и снятия мышечного напряжения. Подходит также для тех, кто страдает от бессонницы.

- [1 час] € 59,00

ЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА

Лимфодренаж – особая техника массажа, которая улучшает микроциркуляцию крови, способствует выведению токсинов из периферийных тканей, а также избыточной жидкости из организма. Манипуляции, которые проводятся при лимфодренаже являются мягкими, медленными и многократно повторяющимися. Лимфодренаж прекрасно снимает стресс, потому что активизируют часть нервной системы, ускоряют процесс релаксации.

- [1 час] € 59,00

Красота лица и тела _ Классический Beauty СПА

ГЛИКО ПРГРАММА

Пилинг, который позволяет вернуть молодость и сияние коже. Применяемая формула сочетает в себе эффективность вытяжки из ликопина и гликолевой кислоты и позволяет стимулировать регенерацию клеток, что в свою очередь обновляет кожу.

- [1 час] € 67,00

БИО STAMINALIA

Процедура против старения. Продлите молодость Вашей кожи с помощью активатора на основе экстракта стволовых клеток яблоки. Эта процедура поможет стимулировать жизненную активность эпидермальных клеток.

- [1 час] € 65,00

ПРЕССОТЕРАПИЯ И ЛИМФОДРЕНАЖ

Процедура против отечности кожи. Использование взаимодействия прессо и магнитной терапии позволяет восстановить кровообращение и обменные процессы, активизировать лимфатическую систему дренажа и детоксикации.

- [45 минут] € 40,00

ДРЕНАЖНАЯ ПРОЦЕДУРА RHYTODREN

Для проведения данной процедуры используется терапевтическая грязь, обладающая дренажными и моделирующими свойствами. Благоприятное действия экстракта конского каштана, который позволяет снять

отечности, вызванные задержкой воды в организме в сочетании с эссенциями винограда и черники. Рекомендуется тем, кто страдает от целлюлита, а также от ломкости капилляров.

- [1 час] € 65,00

ДРЕНАЖНЫЙ RHYTODREN + ЛИМФОДРЕНАЖ

Процедура, которая сочетает в себе преимущества магнитной терапии и лимфодренажа. Результаты уже очевидны с первого раза.

- [1 час] € 80,00

Рекомендуемые программы:
Лёгкость ног
Будущая мама
Стр. 10

Физиосфера. Центр СПА _ Ритуалы

ЛИЦО

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЛИЦА

Вашему вниманию предлагается полный спектр процедур с расслабляющим ритуальными жестами, способными идеально удовлетворить потребности любого типа кожи, благодаря комбинированию различных сочетаний эфирных масел и микроэлементов. Это моменты чистого удовольствия в сочетании с функциональной эффективностью косметических продуктов. Эти процедуры можно комбинировать, как в случае процедур по уходу за лицом, а также кожей вокруг глаз, что приведёт к отличному результату. Или же

можно проводить данные процедуры после чистки лица (в этом случае намного улучшается впитывание косметических продуктов)
[1 час]

- Специально для зрелой кожи **€ 84,00**
- Увлажняющий/очищающий/успокаивающий **€ 69,00**
- Для кожи вокруг глаз [45 минут] **€ 52,00**
- Для кожи вокруг глаз в сочетании с ритуальном для лица **€ 32,00**

Рекомендуемые программы:
Anti Age (против старения)
Совершенная форма
Стр. 10

ТЕЛО

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫХ РИТУАЛ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Предлагаем Вашему вниманию полный ассортимент процедур для тела на основе использования косметических продуктов, эфирных масел и антиоксидантов. Эти ритуалы красоты и здоровья являются уникальными и могут быть индивидуально подобраны для каждого. Вы сможете насладиться процедурами, достичь гармонии тела, вовлекая все 5 чувств.

[1 час]

- Антицеллюлит **€ 79,00**
- Ремоделирование **€ 79,00**
- Упругость **€ 79,00**

СПА бальнеотерапии _ Энергия моря

ЛИЦО

РИТУАЛ УХОДА ЗА ЛИЦОМ ОЗОНОВАЯ ПРОТЕКЦИЯ

Данный ритуал разработан для тех, кто хочет вернуть сияние коже, подверженной стрессам и влиянию загрязнённой окружающей среды. Процедура, которая позволяет насладиться уникальными текстурами и опьяняющими ароматами, а также принести видимый результат уже с первого раза.

[1 час] **€ 61,00**

- Для кожи вокруг глаз **€ 72,00**

КИСЛОРОДНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ РИТУАЛ

В косметических продуктах, которые используются для проведения данного ритуала заключены все положительные эффекты

морского мира. Они помогают коже, особенно зрелой, восстановить упругость и вернуть естественное сияние. Очень эффективен этот ритуал для кожи вокруг глаз. Он принесёт вам положительные эмоции и отличный результат.

- [1 час] **€ 72,00**

ТЕЛО

РИТУАЛ «ПИЛЛИНГ»

Благодаря лёгкому массажу с морской солью достигается эффект очищения кожи. Этот ритуал позволяет удалить мёртвые клетки, которые мешают коже дышать. Глубокая чистка с последующим массажем позволяет коже обрести свежесть и сияние. Процедура является идеальной для подготовки тела к смене времён года или же перед проведением

других косметических процедур.

- [1 час] **€ 59,00**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА

Лечебная грязь и морская пена позволяют влиять на зоны отложения жиров и активизировать лимфосистему. В результате процедуры выводится лишняя жидкость из организма.

[1 час]

- Дренажный **€ 72,00**
- Дермовосстановительный **€ 72,00**

Рекомендуемая программа
**Увлажняющая и
регинирирующая - Стр. 10**

БАЛЬНЕАЛЬНЫЙ РИТУАЛ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ

Вашему вниманию предлагаются индивидуальные ритуалы по уходу за волосами. Мы подберём процедуры для любого типа волос, используя эффективность минералов, содержащихся в морской воде и ароматерапию. **[45 минут]** (укладка не включена в стоимость)

- Очищающий кожу головы от перхоти **€ 40,00**
- Восстанавливающий жировой баланс для жирных волос **€ 40,00**
- Успокаивающий для чувствительной кожи **€ 40,00**

В сочетании с процедурами для лица и тела
 ■ **[30 минут] € 29,00**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Вашему вниманию предлагается живительный ритуал для волос, имеющих тенденцию к выпадению.

В кожу головы втираются питательные вещества, которые являются источником жизненной энергии для волос. Эта процедура предотвращает выпадение волос и продлевает их жизненный цикл.

- **[45 минут] € 40,00** (укладка не включена в стоимость)

В сочетании с процедурами для лица и тела
 ■ **[30 минут] € 29,00**

РЕКОНСТРУКЦИЯ ПОВРЕЖДЁННЫХ ВОЛОС

Процедура по реконструкции волос. Крепость структуры волоса зависит от наличия необходимого в его составе кератина. Этот состав может быть нарушен влиянием различных экзогенных и эндогенных факторов. При проведении этой процедуры применяются препараты, содержащие в своём составе кератин и морской коллаген с низким молекулярным весом, что позволяет проникнуть в структуру волоса, укрепив его изнутри. Рекомендуется для повреждённых и окрашенных волос.

- **[1 час] € 50,00**

В сочетании с процедурами для лица и тела
 ■ **[40 минут] € 39,00**

Косметические процедуры для мужчин _ Центр СПА для мужчин

ЧИСТКА ЛИЦА

- **[1 час] € 55,00**

КИСЛОРОДНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ РИТУАЛ

В косметических продуктах, которые используются для проведения данного ритуала заключены все положительные эффекты морского мира. Они помогают коже, особенно зрелой, восстановить упругость и вернуть естественное сияние. Очень эффективен этот ритуал для кожи вокруг глаз. Он принесёт вам положительные эмоции и немедленный результат.

- **[1 час] € 72,00**

МАРОККАНСКИЙ ХАМАМ

Древний ритуал североафриканского происхождения, который заключается в

очищении тела с помощью особого мыла, добытого из древесной коры. Первоначальный массаж проводится в перчатке «kisse» и помогает удалить мёртвые клетки. Следует массаж с маслом Аргана, который увлажняет и питает кожу, а также дарит чувство глубокой релаксации.

- **[1 час] € 59,00**

МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Массаж, который воздействует на соединительную ткань (обеспечивающую подключение, поддержку и питание тканей различных органов) через стимуляцию фасциальных районов расслабляются контрактуры, причиняющие боль и ограничивающие подвижность скелетных мышц.

- **[1 час] € 59,00**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА

Лечебная грязь и морская пена позволяют влиять на зоны отложения жиров и активизировать лимфосистему. В результате процедуры выводится лишняя жидкость из организма.

[1 час]

- Дренажный **€ 72,00**
- Дермовосстановительный **€ 72,00**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

(смотри в СПА по уходу за волосами)

Рекомендуемая программа
Седовласый мужчина
 Стр. 10

ВАННА КЛЕОПАТРЫ

Побалуйте себя ванной Клеопатры. Данная процедура является настоящим праздником не только для вашего тела, но и для ума и духа. Применяемые молочные белки в сочетании с морским коллагеном позволяют отлично увлажнить и подпитать вашу кожу. Эта ванна обладает также эффектом пиллинга, который позаботится об омолаживании кожи, а также активизирует естественный дренаж.

■ [1 час] € 59,00

РАЗГЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА « ЛЮБИТЕЛЯМ ШОКОЛАДА »

Предлагаем восхитительное удовольствие для любителей шоколада. Использование

какао способствует выработке эндорфинов в организме.

Эта процедура помогает устранить стресс, а также разгладить кожу. Рекомендуется тем, кто страдает эффектом «апельсиновой корки».

■ [1 час] € 59,00

АКТИОКСИДАНТНАЯ ПРОЦЕДУРА DELUXE ВИНОГРАД

При процедуре используются полифенолы, которые плотно сконцентрированы в красном винограде. Они помогают коже восстановить молодость и свежесть. Рекомендуются для укрепления микроциркуляции и увеличивает упругость сосудов.

■ [1 час] € 59,00

ТОНИФИЦИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА БЕЛАЯ ЭНЕРГИЯ

Вашему вниманию предлагается процедура, которая основана на использовании косметического йогурта с применением мюслей, мёда и овса. Тонус и упругость кожи улучшаются с помощью йогурта, в то время, как мёд осуществляет смягчающее и регенерирующее действие. Эта процедура может быть проведена как для всего тела и для стоп, так и исключительно для стоп (с последующим педикюром).

■ Тело [1 час] € 59,00

■ Тело и стопы [75 минут] € 79,00

■ Ванночка для стоп [30 минут] € 37,00

■ Ванночка для стоп и педикюр [1 час] € 63,00

Центр СПА Восточной традиционной медицины _ Внутреннее равновесие

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Древнее искусство тайского массажа практикуется вот уже 2500 лет.

Этот процедура объединяет в себе китайскую традицию точечного массажа с индийским массажем по традиции йога, что позволит вам достичь полного расслабления, а также физического и душевного равновесия.

■ [1 час] € 59,00

КРИСТАЛЛОТЕРАПИЯ

Одна из древнейших процедур, использующая кристаллы и минералы, которые индивидуально подбираются доктором в зависимости от Ваших конкретных потребностей.

Эта процедура подарит Вам глубокое расслабление и восстановит энергетический баланс.

■ [1 час] € 59,00

ШИАЦУ

В переводе с японского языка шиаци – это надавливание пальцами. И на самом деле техника этого массажа заключается в надавливании на особые точки тела. Польза этой процедуры заключается в том, что по её окончании вы чувствуете улучшение общего физического и душевного состояния. Массаж шиаци снимает стресс и улучшает подвижность суставов.

■ [1 час] € 59,00

ВАТСУ

Массаж Ватсу иногда называют водным шиаци. Данная процедура проводится в тёплой воде. Ваше тело, погружённое в тёплую воду, находится в состоянии полного расслабления и комфорта. Оператор проводит массаж лёгкими

и медленными круговыми движениями. Эта процедура улучшает общее физическое состояние и снимает мышечное напряжение.

■ [45 минут] € 59,00



ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ
ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ПЕРЕЧНЕМ
ПРОЦЕДУР ЦЕНТРА
СПА АЮРВЕДА,
ВЗГЛЯНИТЕ НА
ПРЕДЛОЖЕНИЯ
ТЕРМАЛЬНОГО
ЦЕНТРА
«МАХА ШАКТИ»

AQUABALANCING

Эта процедура проводится в тёплой воде. В неё входят: лёгкий массаж, мобилизация различных суставов и упражнение для растяжки мускул. Позволяет достичь глубокого расслабления и помогает при болях в спине, шее, при головных болях, а также снимает стресс и улучшает сон.

■ [45 минут] € 59,00

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Эта процедура основана на теории о том, что все внутренние органы тела имеют свою соответствующую точку отражения на подошве стопы. Проводя этот вид массажа, можно через подошву стопы оказывать влияние на тот или иной орган. Положительный эффект заключается в том, что данная процедура стимулирует кровообращение, нервную и иммунную системы.

■ [28 минут] € 34,00

МАРОККАНСКИЙ ХАМАМ

Древний ритуал североафриканского происхождения, который заключается в очищении тела с помощью особого мыла, добытого из древесной коры. Первоначальный массаж проводится в перчатке «kisse» и помогает удалить мёртвые клетки. Следует массаж с маслом Аргана, который увлажняет и питает кожу, а также дарит чувство глубокой релаксации.

■ [1 час] € 59,00

Рекомендуемая программа
Аромат востока
Стр. 10

Жизненно необходимо _ Базисный центр СПА

ЛИЦО

ЧИСТКА ЛИЦА ТЫКВЕННЫМ НЕКТАРОМ
ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖИ

■ € 55,00

ЧИСТКА ЛИЦА ЛЕСНЫМИ ЯГОДАМИ
ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

■ € 55,00

ЛИМФОДРЕНАЖ ЛИЦА

■ [28 минут] € 29,00

РУКИ И НОГИ

МАНИКЮР

■ [30 минут] € 19,00

ФРАНЦУЗСКИЙ МАНИКЮР

■ € 24,00

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР

■ [45 минут] € 25,00

ЛЕЧЕБНЫЙ ПЕДИКЮР

■ € 31,00

ПОКРЫТИЕ ЛАКОМ НОГТЕЙ НА РУКАХ
ИЛИ НОГАХ

■ € 7,00

ПОКРЫТИЕ FRENCH НА РУКАХ ИЛИ
НОГАХ

■ € 10,00

ТЕЛО

ДЕПИЛЯЦИЯ ВСЕГО ТЕЛА 1 ЧАС

■ € 36,00

ДЕПИЛЯЦИЯ НОГ 30 МИНУТ

■ € 25,00

ДЕПИЛЯЦИЯ 15 МИНУТ

■ € 12,00

ДЕПИЛЯЦИЯ ЗОНЫ БИКИНИ (ПАХА)

■ € 12,00

ЭЛЕКТРОДЕПИЛЯЦИЯ

■ [в минуту] € 0,80

СОЛНЕЧНЫЙ ДУШ С
КОМБИНИРОВАННЫМ
ВЫСОКИМ И НИЗКИМ ДАВЛЕНИЕМ

■ € 9,50

Программы Преисторике СПА



РАССЛАБЛЕНИЕ И РЕГЕНЕРАЦИЯ

ВАННА КЛЕОПАТРЫ	1	1
МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА TOTAL		
BODY АНТИСТРЕСС (58 минут)	1	2
РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ СТОП	1	1
ВАТСУ/ШИАЦУ	-	1
	€ 149	€ 265

СОВЕРШЕННАЯ ФОРМА

МАРОККАНСКИЙ ХАМАМ	1	1
ПРОТИВОЦЕЛЛУЛИТНЫЙ РИТУАЛ/ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ	1	2
ТОНИФИЦИРУЮЩИЙ МАССАЖ	1	1
ДЕРМОВОССТАНАВИТЕЛЬНЫЙ		
ТАЛАССО РИТУАЛ	1	2
ЛИМФОДРЕНАЖ	-	1
	€ 265	€ 470

ЛЁГКОСТЬ НОГ

РНУТОДРЕН С		
ПРЕССОТЕРАПИЕЙ	1	2
ЛИМФОДРЕНАЖ	1	2
ДРЕНАЖНЫЙ		
ТАЛАССО РИТУАЛ	1	1
	€ 209	€ 340

Советуем совместить
с этой программой
дорожку книппа

ANTI AGE (ПРОТИВ СТАРЕНИЯ)

ГЛИКОПРОГРАММА	1	1
АНТИВОЗРАСТНОЙ РИТУАЛ	1	1
БИО STAMINALIA	1	2
КИСЛОРОДНЫЙ		
ТАЛАССО РИТУАЛ		
ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ	1	1
РИТУАЛ «УПРУГОСТЬ ТЕЛА»	-	1
	€ 280	€ 425

УВЛАЖНЕНИЕ И РЕГЕНЕРАЦИЯ ДЛЯ ЛИЦА

ЧИСТКА ЛИЦА	1	1
КИСЛОРОДНЫЙ		
ТАЛАССО РИТУАЛ	-	1
УВЛАЖНЯЮЩИЙ РИТУАЛ	1	2
ОЗОНовый ТАЛАССО РИТУАЛ	1	1
	€ 183	€ 319

ОСОБАЯ ДЛЯ СЕДОВЛАСЫХ МУЖЧИН

ЧИСТКА ЛИЦА	1	1
МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ	1	1
ДЕРМОВОССТАНАВИТЕЛЬНЫЙ		
ТАЛАССО РИТУАЛ	-	1
КИСЛОРОДНЫЙ ТАЛАССО		
РИТУАЛ	1	1
МАНИКЮР И ПЕДИКЮР	-	1
	€ 184	€ 299

БУДУЩАЯ МАМА

ДРЕНАЖНАЯ ПРОЦЕДУРА		
РНУТОДРЕН	1	1
ЛИМФОДРЕНАЖ	1	2
МАНИКЮР И ПЕДИКЮР	-	1
ЛИМФОДРЕНАЖ ЛИЦА	-	1
	€ 122	€ 250

АРОМАТ ВОСТОКА

МАРОККАНСКИЙ ХАМАМ	1	1
ПРОЦЕДУРА «БЕЛАЯ ЭНЕРГИЯ»	-	1
ТАЙСКИЙ МАССАЖ	1	1
РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ СТОП	1	2
ВАТСУ/ШИАЦУ	-	1
	€ 149	€ 299

ПАКЕТ «ПАРА»

ВАННА КЛЕОПАТРЫ ДЛЯ НЕЁ	1	1
НОТ STONE ДЛЯ НЕГО	1	1
КИСЛОРОДНЫЙ ТАЛАССО		
РИТУАЛ ДЛЯ НЕГО	1	1
БИО STAMINALIA ДЛЯ НЕЁ	1	1
ЛИМФОДРЕНАЖ ДЛЯ НЕЁ	-	1
МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ		
МАССАЖ ДЛЯ НЕГО	-	1
	€ 252	€ 369

Медицина
Преисторике



Реабилитационная физиотерапия

На нашем термальном курорте Вашему вниманию предоставляются не только термальные процедуры, но и физиотерапевтическая реабилитация: гидрокинезитерапия., лимфодренаж, лазер- и электро-терапии, ультразвуки, магнитотерапия. Особенно эффективной является кинезитерапия (пассивная и активная, а также упражнения на улучшение гибкости, силы, стабильности и диапазона движений). Опираясь на наш богатый опыт, мы можем с уверенностью гарантировать успешное лечение костно-суставных заболеваний, объединяя термальную и физио-терапии.

ОСМОТР ДОКТОРА-ФИЗИАТРА € 80,00

Двигательная реабилитация

КИНЕЗИТЕРАПИЯ: ПАССИВНАЯ И АКТИВНАЯ

Данная терапия направлена на восстановление и укрепление работы отдельных мышц или же группы мышц, а также всего организма. Рекомендуются в случаях необходимости восстановления мышечной и суставной систем. Не имеет противопоказаний.

- [30 минут] € 34,00
- [1 час] € 59,00

ГИДРОКИНЕЗИТЕРАПИЯ

Реабилитационная терапия, направленная на восстановление и укрепление работы отдельных мышц или же группы мышц, а также всего организма. Проводится в термальном бассейне. Рекомендуются на ранних стадиях реабилитационной программы. Помогает в ускорении возобновления спонтанных движений.

- [30 минут] € 34,00
- [1 час] € 59,00

Физиотерапия

БОЛЕУТОЛЯЮЩАЯ ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ

Электротерапия обычно рекомендуется тем, кто страдает мышечными заболеваниями, а также воспалениями нервов (невриты, радикулиты и т.д.). Целью терапии является уменьшение восприятия боли.

- [30 минут] € 34,00

ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ

Лечение потоком лазерного излучения. Данная терапия улучшает кровообращение, повышает лимфатический дренаж, стимулируя таким образом поглощение межклеточной жидкости и снижение отёков. Лазерная терапия обладает болеутоляющим действиям и повышает болевой порог.

- [25 минут] € 34,00

МЫШЕЧНАЯ ЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ

Данная физиотерапия позволяет увеличить тропизм обрабатываемой зоны. Уменьшает воспаление, улучшает подачу кислорода тканям, способствует излавлению от спаек. Электростимуляция очень эффективна при заболеваниях костей, мышц, сухожилий и связок.

- [30 минут] € 34,00

УЛЬТРАЗВУК

Применение звуковой энергии в терапевтических целях помогает расслабить мышечные контрактуры, используя тепловой эффект и микромассаж ультразвуком. Ультразвук оказывает фибринолитическое и трофическое действие путём активации клеточного метаболизма

- [30 минут] € 34,00

МАГНИТОТЕРАПИЯ

Магнитная терапия назначается при лечении мышечных и костных заболеваний. Особенно эффективна при переломах, так как способствует их скорейшему заживанию.

- [30 минут] € 34,00

ПОСТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Боли в мышцах, суставах или же во внутренних органах могут быть вызваны нарушением осанки, травмами, возрастными проблемами, профессиональными особенностями, а также неправильным образом жизни. Для решения данных проблем предлагаем Вашему вниманию физиотерапевтический массаж и остеопатическое лечение. ■ [1 час] € 69,00

Фитнес
Преисторике



Фитнес – программы, входящие в стоимость проживания.

AQUAGYM

С понедельника по пятницу (за исключением праздничных дней) в 15.30

Aquagym – это водная гимнастика под музыку.

В неё включены упражнения, позволяющие улучшить развитие мускульной системы. Эта гимнастика подходит для любого возраста.



САМОМАССАЖ ШИАЦУ И ДО ИН

Каждую пятницу (за исключением праздничных дней) в 18.00

Традиция ДО ИН пришла к нам из древней китайской медицины. Целью ДО ИН является регулировка, контроль и повышение потока жизненной энергии в организме. Для этого применяется стимуляция меридианов, точечный массаж, самомассаж, медитация и упражнения по активизации Ци. В отличие от других традиционных видов массажа, ДО ИН, может практиковаться Вами самостоятельно. Для этого достаточно объяснения инструктора.

В зависимости от желаемого результата, ДО ИН может быть стимулирующим или расслабляющим. В любом случае, данная техника поможет вам лучше узнать собственное тело и активировать его чувствительность.



ЛЁГКИЙ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

С 26 марта по 1 июня и с 20 августа по 19 октября.

В течение указанного периода, ежедневно (исключая воскресенье), проводятся экскурсии под руководством опытных инструкторов. С их помощью Вы можете ознакомиться с Эуганскими Холмами, городами Монтегротто и Абано Терме, принять участие в Скандинавской ходьбе и велосипедных прогулках. Данная услуга является бесплатной для гостей нашего отеля.

Вы получите возможность ознакомиться в увлекательной форме с территорией, изучить её фауну и флору, а также историю.

Всё необходимое для данных прогулок Вы можете получить в отеле.

Подобную информацию предоставят наши сотрудники. Необходимо заранее заказать желаемые прогулки.





МАЛЕНЬКИЕ РАДОСТИ

ВХОД В ТЕРМАЛЬНЫЙ БАСЕЙН	1	
МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА (30 минут)	1	
ОБЕД (САЛАТ НА ВЫБОР)		
½ Л МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ	1	
		€ 59

ДРЕНАЖНЫЙ СПА ДЕНЬ

ВХОД В ТЕРМАЛЬНЫЙ БАСЕЙН	1	1
ПРОЦЕДУРА RHYTODREN + LINFO ENERGY	-	1
ЛИМФОДРЕНАЖ (1 час)	1	1
ОБЕД (ДРЕНАЖНОЕ МЕНЮ)		
½ Л МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ	1	1
		€ 95 € 170

ДЕНЬ СПА АЮРВЕДА

ВХОД В ТЕРМАЛЬНЫЙ БАСЕЙН	1	1
АБХЬЯНГА	1	-
УДВАРТАНА	-	1
ЧИСТКА ЛИЦА ПО МЕТОДУ АЮРВЕДА	-	1
ОБЕД (МЕНЮ АЮРВЕДА)	1	1
		€ 99 € 155

ДЕНЬ СПА ANTI AGE

ВХОД В ТЕРМАЛЬНЫЙ БАСЕЙН	1	1
РИТУАЛ ANTIAGE	1	1
ВИНОГРАДНАЯ ПРОЦЕДУРА	-	1
ОБЕД (АНТИОКСИДАНТНОЕ МЕНЮ)	1	1
		€ 119 € 175

ДЕНЬ СПА АНТИСТРЕСС

ВХОД В ТЕРМАЛЬНЫЙ БАСЕЙН	1	
NON STONE THERAPY	1	
РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП	1	
ОБЕД (САЛАТ НА ВЫБОР)		
½ Л МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ	1	
		€ 128

ДЕНЬ СПА REMISE EN FORME

ВХОД В ТЕРМАЛЬНЫЙ БАСЕЙН	1	
ЧИСТКА ЛИЦА	1	
МАНИКЮР И ПЕДИКЮР	1	
МАРОККАНСКИЙ ХАМАМ	1	
ДЕРМОВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТАЛАССО ТЕРАПИЯ	1	
ОБЕД (САЛАТ НА ВЫБОР)		
½ Л МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ	1	
		€ 239

Дни СПА проводятся с понедельника по пятницу (за исключением праздничных дней). Обязательными являются предварительный заказ и предоплата.

Наш отель в цифрах

ВСЕГО

22.000 КВ. М ПАРКА
780 КВ М ТЕРМАЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ
56 КВ М ГИДРОМАССАЖА
7 КРОВАТЕЙ С ГИДРОМАССАЖЕМ

НАША ВОДА

- Крытый бассейн с гидромассажем 36° С
- Открытый бассейн с гидромассажем и водными играми 33°-35° С
- Новый крытый бассейн с гидромассажем и водными играми 36° С
- Новый открытый бассейн с гидромассажем и водными играми 35° С
- Открытая дорожка Книппа
- Крытая дорожка Книппа
- Сауна
- Турецкая баня

... и ещё

- Теннисный корт
- Спортзал
- Настольный теннис





Важная информация о СПА

Добро пожаловать в СПА центр Преисторике.

Здесь Вы можете получить лучшие процедуры для красоты и здоровья.

Предлагаем вашему вниманию некоторые полезные советы.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ

Для того, чтобы гарантировать выбранные процедуры в удобное для Вас время, советуем позаботиться о предварительном заказе. Лучше всего сделать это одновременно с бронированием гостиницы.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СОВЕТОМ

Если Вы не уверены в выборе процедур, то можете всегда проконсультироваться с нашим персоналом, изложив свои требования и предпочтения.

Не забудьте предупредить об имеющихся патологиях или противопоказаниях (аллергия, гипертония, беременность и др.)

Если по прибытии Вы всё ещё не выбрали СПА программу, то можете получить бесплатную консультацию у наших специалистов.

ДРЕСС КОД

Не отказывайте себе в удобстве одежды, потому что Ваш релакс начинается задолго до процедур.

В прцедурную зону лучше приходить в банном хадлате и тапочках за 10 минут до назначенного времени.

Наш персонал пригласит Вас к началу процедур.

ЗАДЕРЖКИ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОГРАММЕ ПРОЦЕДУР

Если Вы захотите изменить, выбранные процедуры, мы с удовольствием выполним все Ваши просьбы. Пожалуйста, сообщите нам об этом не позднее, чем за сутки.

В случае отказа от процедур без предварительного 24-х часового предупреждения, Вы должны оплатить их полную стоимость.

Если Вы опоздали к началу процедур, упущенное время не подлежит восстановлению, а также не предусмотрены скидки.

В случае задержки начала процедур по вине нашего персонала, упущенное время полностью компенсируется.



35036 MONTEGROTTO TERME [PADOVA] - ITALIA - VIA CASTELLO, 5 - TEL. +39 049 793477 - FAX +39 049 793647
termepreistoriche@termepreistoriche.it • www.termepreistoriche.it • www.jazzbythepool.it

